



Montpellier Méditerranée Métropole

OFFRE ADAPTÉE



SOMMAIRE

 MONTPELLIER, LES INCONTOURNABLESp. 6

 OFFICE DE TOURISME & DES CONGRES DE
MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE p. 8

 QUARTIERS / ZONES ACCESSIBLES p. 11

 **ÉTABLISSEMENTS LABELLISÉS**
TOURISME ET HANDICAP p. 13

 Hébergements p. 13

 Restauration..... p. 16

 Loisirs / Sites touristiques p. 17

 Musées p. 20

 Autres sites culturels p. 21

 Plages p. 21

ÉTABLISSEMENTS ADAPTÉS NON LABELLISÉS p. 21



Hébergements p. 22



Restauration p. 31



Loisirs / Sites touristiques p.34



Visite guidée p. 38



Musées p. 40



Lieux d'exposition p. 41



Autres sites culturels p. 43



Évènements p. 47



Salles de spectacle p. 51



Théâtres p. 54



Cinémas p. 55



Sports p. 56



Activités de pleine nature p. 59



Plages p. 59

INFORMATIONS PRATIQUES p. 63



Transports p. 63

	Parkings	p. 65
	Toilettes	p. 67
	Distributeurs de monnaie	p. 68
	Halles et marchés	p. 69
	Associations	p. 70
	Adresses utiles internet	p. 71
	Fournisseurs de service paramédical.....	p. 73
	Numéros utiles	p. 74
	Légende	p. 75

IMPORTANT



Ce pictogramme désigne les sites labellisés **Tourisme et Handicap**. Il permet d'identifier les équipements qui répondent à un cahier des charges national d'accessibilité, la liste n'est pas exhaustive. Le label « Tourisme et handicap » a pour objectif d'apporter une information fiable, descriptive et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques.



Ces pictogrammes désignent des sites recensés adaptés. Ils ne sont pas labellisés Tourisme et Handicap. Certaines difficultés en termes d'accessibilité demeurent. Dans certains cas, il est préférable de contacter le prestataire afin de vérifier les informations déclarées.

CREATIVE, VIBRANTE, CAPTIVANTE. BIENVENUE AU CŒUR DE MONTPELLIER MEDITERRANEE !

Que vous soyez en quête d'escapade urbaine, de nature, d'audace ou tout simplement des bons moments à partager, laissez-vous surprendre par l'ambiance méditerranéenne et les mille et un joyaux de Montpellier. La place de la comédie, la faculté de médecine, les cours d'hôtels particuliers, le patrimoine contemporain ou encore le musée Fabre...

Montpellier Méditerranée, c'est cela, et tellement plus encore ! Un zoo gratuit, la mer que l'on rejoint en vélo le long des pistes cyclables, des vignobles à perte de vue, sans oublier tous ces villages languedociens au charme singulier. Montpellier méditerranée vous invite à découvrir un territoire multiple, unique. Un concentré ultra-vitamine à consommer sans modération !

MONTPELLIER, LES INCONTOURNABLES

8e ville de France, Montpellier Méditerranée Métropole a su combiner les facilités d'une grande ville à la douceur de vivre méditerranéenne. Elle ne manquera pas de vous séduire : de ses ruelles médiévales idéales pour le shopping, aux nouveaux quartiers combinant espaces naturels et constructions signées des plus grands architectes internationaux, en passant par ses nouveaux tramways design signés Christian Lacroix...

Plus que jamais, la destination tendance de ces prochaines années.

Le centre historique

Vous aimerez... **1)** Flâner dans l'Écusson (centre historique) avec ses ruelles médiévales et piétonnes, l'emblématique place de la Comédie, la cathédrale Saint-Pierre, la faculté de médecine, la rue Foch pour sa perspective sur l'arc de Triomphe et la place Royale du Peyrou, des placettes ensoleillées : la Canourgue, Sainte-Anne, Saint-Roch, Saint-Côme, Beaux-Arts. **2)** Suivre une visite guidée pour une découverte exclusive des incontournables de la ville. **3)** Découvrir les collections inestimables du musée Fabre de Montpellier Agglomération, les expositions de la Panacée, du Pavillon Populaire, de l'Espace Bagouet, du Carré Saint-Anne. **4)** Faire un peu de shopping à la rencontre d'un antiquaire, de boutiques de créateurs, de grandes enseignes de luxe.

La ville contemporaine

Vous aimerez... L'incroyable créativité de la ville ! Tramways design, trompe l'œil, le quartier néoclassique d'Antigone du catalan Ricardo Bofill, Port Marianne signé des plus grands architectes, l'Hôtel de Ville, œuvre de Jean Nouvel et François Fontès, le RBC Design Center, Odysseum, Le Nuage de Philippe Starck, un espace ludique et commercial à ciel ouvert pour se faire plaisir.

La nature en cœur de ville

Vous aimerez... Le jardin des plantes, le plus vieux de France créé à l'initiative d'Henri IV, les rives du Lez pour une balade au fil de l'eau, le zoo de Montpellier, un espace vert immense, gratuit, apprécié de tous, la serre amazonienne située à l'entrée du zoo. L'aquarium Mare Nostrum pour un voyage autour du globe.

La mer

Vous aimerez... la **Méditerranée** à 11 km de Montpellier, les plages de **Villeneuve-lès-Maguelone**, **Palavas-les-Flots**, **Carnon**, **La Grande Motte**, ou idéales en famille, celles de, plus sauvage.

Le vignoble

Vous aimerez... La diversité. Tout autour de Montpellier, on cultive la vigne depuis l'Antiquité et le Languedoc-Roussillon est le théâtre d'une grande diversité de terroirs. AOC et vins de pays représentent l'essentiel de la production.

Une dizaine d'appellations se sont imposées parmi les coteaux du Languedoc : Faugères, Saint-Chinian, Pic Saint-Loup, mais aussi muscats de Mireval, de Frontignan ou de Lunel. À ne pas manquer, les **Grés de Montpellier**, directement issus du terroir montpelliérain. Un héritage à découvrir dans les grands restaurants et bars de la ville, les cavistes et domaines.

La gastronomie

Charcuteries, fruits et légumes, fromages de chèvre et de brebis, olives, miel... faites le plein d'émotions gustatives dans les restaurants de la ville, sur les marchés ou les halles couvertes, et le temps d'un cours de cuisine. Régalez-vous.

La ville, la fête, les festivals

Vous aimerez... la fête et les festivals. Montpellier compte près d'une quinzaine de festivals d'envergure internationale parmi lesquels le **Printemps des Comédiens**, le **FISE**, **Montpellier Danse**, **festival Radio France Montpellier Languedoc-Roussillon**, **Cinemed**, festival du cinéma méditerranéen, **Les Internationales de la Guitare**... à découvrir tout au long de l'année. Sans parler des **Estivales**, incontournable rendez-vous gourmand et festif de l'été, des **Hivernales**, le marché de Noël de Montpellier, du festival **Architectures Vives**, insolite, et bien d'autres....

OFFICE DE TOURISME & DES CONGRES MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE

L'Office de Tourisme & des Congrès Montpellier Méditerranée Métropole est labellisé Tourisme et Handicap depuis 2009. Renouvellement du label en 2015. Les conseillers en séjour titulaires sont formés à l'accueil des personnes en situation de handicap.

HANDICAP MOTEUR

Banque d'accueil accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour les personnes ayant une canne ou une béquille, un siège peut être mis à disposition sur simple demande. Les informations et documentations proposées en libre-service dans le hall d'accueil sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant.



HANDICAP VISUEL

Des bandes en couleur contrastée indiquent la présence de portes vitrées coulissantes pour le confort des personnes malvoyantes.

Une bande de guidage au sol indique aux visiteurs en situation de handicap visuel le chemin à parcourir depuis l'entrée jusqu'au comptoir d'accueil.

Une documentation adaptée :

Guide en braille contenant des informations culturelles sur la ville de Montpellier. Guide adaptée au handicap mental et auditif. Cette documentation est consultable sur place. Disposition d'un plan agrandi des principaux quartiers de Montpellier sur demande.

Guide sonore mp3.

Le guide sonore contient des informations générales de la ville. Il est disponible sur simple demande. Écoute sur place. Possibilité d'emporter le contenu.

Visualisation de notre site Internet en format WC3 pour les personnes malvoyantes.

HANDICAP AUDITIF

Systeme audio-T. Ce système facilite l'échange d'informations entre les personnes malentendantes ou disposant d'un appareil auditif et nos conseillers en séjour.



HANDICAP MENTAL

Les titres des présentoirs dans le hall d'accueil sont accompagnés d'un pictogramme adapté pour faciliter la compréhension et la lecture des personnes en situation de handicap mental. Le personnel d'accueil est sensibilisé. Document adaptée sur demande.

OFFRE TOURISTIQUE ADAPTÉE

Une documentation spécifique : « Offre adaptée » est un document mis à la disposition des personnes en situation de handicap sur simple demande. Il répertorie les sites labellisés Tourisme et Handicap et les sites non labellisés mais accessibles à Montpellier Méditerranée Métropole et les environs. Il propose également des informations pratiques, utiles pour la vie de tous les jours.

CONTACT

OFFICE DE TOURISME & DES CONGRES MONTPELLIER
MEDITERRANEE METROPOLE

Place de la Comédie

30, allée Jean de Lattre de Tassigny - 34000 Montpellier

Tél. 04 67 60 60 60

Fax : 04 67 60 60 61

contact@ot-montpellier.fr

www.montpellier-tourisme.fr

Accueil ouvert 7 jours / 7

Fermé le 25 décembre et le 1er janvier

Horaires d'ouverture

D'octobre à juin - Du lundi au samedi : 9h30 - 18h

De juillet à septembre - Du lundi au samedi : 9h30 - 19h30

Dimanches et jours fériés : 10h - 17h

Accès à l'Office de Tourisme

En tramway : ligne 1 et ligne 2 - Arrêt Comédie

Office de tourisme classé Catégorie I





ZONES / QUARTIERS ACCESSIBLES

Centre historique de Montpellier

Le centre historique de Montpellier, où se situent la majorité des monuments historiques, fait partie de la zone piétonne de la ville. Prendre en compte la présence de pentes et de rues pavées.

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Place de la Comédie / Esplanade Charles de Gaulle

Deux zones complètement accessibles. Promenade agréable. Une des plus grandes zones piétonnes en France. Attention au passage des tramways entre le manège et la place de la Comédie.

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt « Comédie ».



Polygone

Le Polygone est accessible mais il présente des contraintes à prendre en compte. Pour les ascenseurs ou élévateurs permettant les accès aux différents niveaux ainsi qu'aux parkings, se renseigner à l'accueil du Polygone.

Tél : 04 67 99 41 60

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie ou Antigone.



Galerie du Triangle

La galerie souterraine du Triangle n'est malheureusement pas accessible car la pente est beaucoup trop abrupte à moins d'être accompagné.

Antigone

Le passage Hermès au fond du magasin des Galeries Lafayette donne accès via des ascenseurs au quartier Antigone. Ce passage est en revanche fermé la nuit. L'accès à Antigone se fait donc en passant par le passage de l'horloge et en suivant la ligne de tramway. La pente est un peu abrupte. Mieux vaut être accompagné.

Antigone est un quartier néoclassique conçu par l'architecte catalan Ricardo Bofill, un ensemble architectural étonnant à découvrir absolument !

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie ou Antigone.

Port Marianne et quartiers contemporains

Dans la continuité d'Antigone de Ricardo Bofill, découvrez les rives du Lez, Port Marianne et sa figure de proue l'hôtel de ville, immense pièce urbaine née de l'imagination de Jean Nouvel et François Fontès ainsi que le Nuage conçu par Philippe Starck. Vous y trouverez une architecture contemporaine signée par les plus grands architectes du moment, dans un écran de verdure propice aux promenades et à la détente !

Accès : tramway ligne 1 et ligne 3 - arrêt Port Marianne, ligne 4 arrêt Moularès hôtel de ville.



Odysseum, espace ludico - commerciale

Odysseum propose tout un panel de loisirs pour le public, aquarium, planétarium, patinoire, restaurants à thème, cinéma, etc. Accessible avec le tramway.

Accès au centre commercial par deux ascenseurs au 1er et au 2e étage. Les boutiques sont accessibles. Présence d'un ascenseur accessible depuis le parking du Centre Commercial.

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Odysseum



ETABLISSEMENTS LABELLIÉES TOURISME & HANDICAP



HÉBERGEMENTS Montpellier Métropole

HÔTELS



Hôtel d'Aragon ***

10 rue Baudin - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 10 70 00

Courriel : info@hotel-aragon.fr - Site web : www.hotel-aragon.fr

Hôtel de charme non-fumeur. Wifi gratuit.

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie



Ibis Montpellier Centre Comédie ***

Le Triangle - Allée Jules Milhau - 34000 Montpellier

Tél : 04 99 13 29 99

Courriel : H0592@accor.com - Site web : www.ibishotel.com

Accès fauteuil roulant par 2 entrées : celle côté Allée Jules Milhau et celle rue du Jeu de Ballon. Wifi gratuit dans toutes les chambres. 3 chambres adaptées, équipées de baignoires avec tablette de transfert.

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie



Best Western Eurociel ***

1 avenue du Pont Juvénal - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 07 51 61

Courriel : info@hoteleurociel.fr

Site web : www.hotel-montpellier-eurociel.fr

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Saint Roch / Du Guesclin

CHAMBRES D'HÔTES



Les 4 étoiles ***

3 rue Delmas - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 02 47 69 - 06 12 80 19 87

Courriel : pierre.migayrou@les4etoiles.com

Site web : www.les4etoiles.com

Situé à proximité du quartier des Arceaux. 4 chambres d'hôte labellisées « Clévacances » et tourisme et handicaps, équipées d'une salle de bain avec douche ou baignoire. Le service petit déjeuner est proposé. Repas sur réservation. Wifi dans toutes les chambres.

Accès : être motorisé.



Mon Jardin en Ville

23 avenue de Palavas - 34070 Montpellier

Tél : 04 67 64 00 35 - 06 16 24 20 77

Courriel : contact@monjardinenville.com

Site web : www.monjardinenville.com

Deux suites et une chambre aménagées à l'étage. Accès Wifi. Mise à disposition d'un casque audio sur demande pour la télévision (possibilité de réglage pour les malentendants).

Accès : être motorisé



HÉBERGEMENTS hors Métropole



Hôtel Forme Hôtel ***

185 rue Charles Lindbergh
Fréjorgues Ouest- 34130 Mauguio
Tél : 04 67 99 00 87
Courriel : resa@forme-hotel.com
Site web: <http://www.forme-hotel.com>
Accès : être motorisé

L'ensemble de l'établissement est accessible aux personnes à mobilité réduite ainsi que l'espace piscine qui ouvrira ses portes cet été.

- 6 logements PMR spécialement aménagés : 1 chambre standard, 2 chambres supérieures (avec cuisine et terrasse), 3 suites (avec 2 pièces indépendantes)
- 2 logements adaptés aux personnes ayant une déficience auditive.
- 6 places de parking spécifiques.
- ascenseur adapté
- Kit déficience visuelle (avec téléphone, télécommande, table de cuisson et guide pratique d'utilisation spécifiques) que l'on peut installer dans tous les logements.
- Signalétique adaptée aux personnes en situation de déficience mentale.



RESTAURANTS Montpellier Métropole



Le Ducos

Les allées de l'Europe
34990 Juvignac
Tél : 04 67 45 38 33
Accès : être motorisé



Les Compagnos de Maguelone

21 rue de Martinet
34750 Villeneuve lès Maguelone
Accès : être motorisé



Patio la Croisée

1 Av. de l'Europe
Centre Cial. La croisée
34830 Clapiers
Tél : 04 67 59 44 89
Accès : être motorisé



RESTAURANTS Hors Métropole



Restaurant vigneron de l'Abbaye de

Valmagne

D5 - Route de Montagnac - 34560 Villeveyrac

Tél : 04 67 78 13 64

Courriel : auberge@valmagne.com - Site web : www.valmagne.com

Accès : être motorisé



LOISIRS / SITES TOURISTIQUES à Montpellier Méditerranée Métropole



Maison de la Nature Site naturel protégé du Méjean

Chemin de l'étang - 34970 Lattes

Tél/Fax : 04 67 22 12 44

Courriel : nature@ville-lattes.fr/maisondelanature

Site web : www.ville-lattes.fr/nature.html

Accès : être motorisé

Grain de Méjean : un parcours d'interprétation accessible à tous. Un circuit aménagé situé dans l'espace naturel en bordure d'un étang. Lagune, marais et prés salés, abritent une faune et une flore unique et typique des zones humides littorales.

Visiteurs malvoyants et non-voyants, découvrez le parcours en audiodescription avec l'application pour smartphone "Grains de Méjean en audiodescription". Application smartphone « Grains de Méjean en LSF » pour les visiteurs sourds.



Le petit paradis

RD 610 – Route de Sommière

34740 Vendargues

Tél : 04 67 91 99 33

Site web : www.petitparadis.com

Accès : être motorisé



LOISIRS / SITES TOURISTIQUES hors Métropole



Restaurant vigneron de l'Abbaye de

Valmagne

D5 - Route de Montagnac - 34560 Villeveyrac

Tél : 04 67 78 13 64

Courriel : auberge@valmagne.com - Site web : www.valmagne.com

Accès : être motorisé



Argileum Maison de la Poterie

6 avenue du monument 34150 Saint Jean de Fos

Tél : 04 67 56 41 96

Courriel : contact@argileum.fr

Site web : <http://www.argileum.fr>

Accès : être motorisé



Flyzone

Aérodrome de Lézignan-Corbières

Plaine de Conilhac 11200 Lezignan - Corbieres

Tél : 04 68 48 20 41

Courriel : info@flyzone.fr

Site web : www.flyzone.fr

Accès : être motorisé

Flyzone vous propose de vivre une expérience incroyable d'un parachutisme en plein vol dans son simulateur de chute libre le plus puissant d'Europe ! Voler n'est plus un rêve... (à partir de 7 ans).



Le Seaquarium

Avenue du Palais de la Mer - BP106 - 30240 Le Grau-du-Roi

Tél : 04 66 51 57 57

Courriel : contact@seaquarium.fr - Site web : www.seaquarium.fr

Accès : être motorisé



Camargue Autrement

7 C.C. Port Royal - 30240 Le Grau du Roi
Tél : 04 30 08 52 91 - Port : 06 12 03 25 35
Courriel: contact@camargue-autrement.com
Site web : www.camargue-autrement.com
Accès : être motorisé
Safari en 4x4



Tours et remparts d'Aigues-Mortes

30220 Aigues Mortes
Tél : 04 66 53 61 55
Site web : www.aigues-mortes.monuments-nationaux.fr
Accès : être motorisé



La Bamboueraie

Domaine de Prafrance - 30140 Générargues
Tél : 04 66 61 70 47
Courriel : bambou@bamboueraie.fr - Site web :
www.bamboueraie.fr
Accès : être motorisé



MUSÉES



Musée Fabre de Montpellier Méditerranée Métropole.

39 boulevard Bonne Nouvelle - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 14 83 00

Courriel : musee.fabre@montpellier3m.fr

Site web: www.museefabre.montpellier3m.fr

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Handicap visuel : Les bornes d'information du parcours permanent sont équipées d'une signalétique en braille. Des classeurs contenant des textes en braille et gros caractères décrivent la salle et les artistes présentés. Une maquette tactile du musée est également à disposition. Audio guides équipés de boucles magnétiques individuelles et des boucles collectives sont installées dans certains espaces du musée.



MUSÉES hors Métropole



Musée gallo-romain - Villa Loupian

Route départementale 158 E4 - 34140 Loupian

Tél : 04 67 18 68 18

Courriel : villa.loupian@worldonline.fr

Site web : <http://villaloupian.free.fr>

Accès : être motorisé



AUTRES SITES CULTURELS Montpellier



Médiathèque Émile Zola

218 bd de l'Aéroport International - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 34 87 00

Site web : www.mediatheque.montpellier-agglo.com

Accès : tramway lignes 1 et 4 - arrêt Place de l'Europe.

Parking Europa



PLAGES



Plage le Sarrail à Palavas-les-Flots

Tél : 04 67 68 13 41

Ouvert du 8 juillet au 14 septembre.

2 places de parking accessibles, toilettes et douche accessible, caillebotis, poste de secours, tiralo

- Audio-plage : système de baignade en autonomie pour les non-voyants avec un panneau vocal d'explication et un boîtier sonore à l'entrée de la plage.

Office de Tourisme de Palavas-les-Flots

Tél. : 04 67 07 73 34 - Fax : 04 67 07 73 58

Site web : www.palavaslesflots.com



Plage Grand travers

Avenue de Carnon

34280 La Grande Motte

Tél : 04 67 56 42 00

Cheminement en dur avec changement de texture pour le guidage au sol

OFFRES TOURISTIQUES ADAPTÉES NON LABELLISÉES TOURISME ET HANDICAP *

* Offres pour lesquels certaines difficultés en termes d'accessibilité peuvent exister.



HÉBERGEMENTS à Montpellier Méditerranée Métropole

HOTELS



Courtyard by Marriott ****

105 place Georges Frêche - 34000 Montpellier

Tél : 04 99 54 74 00

Courriel : contact@marriottmontpellier.com

Site web : www.marriott.com/mplcy

Accès : Tramway ligne 1 - arrêt : Moularès-Hôtel de ville ou Tramway ligne 4 - arrêt Georges Frêche. Attention au passage des tramways et des voitures.

Propose 4 chambres avec douche accessibles situées au rez-de-chaussée. Les chambres pour personnes à mobilité réduite offrent une ouverture de 81 cm. Barre d'appui dans les douches.

- L'ensemble de l'hôtel est accessible. Comptoir d'inscription est accessible
- Entrée du centre de remise en forme est accessible aux PMR
- Places de stationnements réservés
- Animaux d'aide aux personnes handicapées acceptés
- Espaces de réunion sont toutes accessibles
- Inscription en braille des chambres.



Crowne Plaza ****

190 rue d'Argencourt - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 72 22 22

Courriel : contact@cpmontpellier.com

Site web : www.crowneplaza.com/montpellier

Rampe d'accès à l'établissement, au bar au salon de l'hôtel et au restaurant. Chambres accessibles aux fauteuils roulants. Cordon/Bouton d'urgence dans la salle de bain et dans la chambre. Barres d'appui et toilettes hauts disponibles. Salles de bain accessible. Baignoire avec barres d'appui. Siège de baignoire. Braille dans les ascenseurs et les zones publiques Oreillers vibrants disponibles. Menus du restaurant sur place en Braille ou lecteur disponible.

Accès : Tramway ligne 1, arrêt : Comédie/Corum



Pullman Montpellier Centre ****

1 rue des Pertuisanes - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 99 72 72

Courriel : h1294@accor.com - Site web : www.pullmanhotels.com

Accès : Tramway ligne 1 et ligne 2, arrêt « Comédie ». Ligne 1, arrêt : Antigone. Accès possible en fauteuil roulant par le centre commercial Polygone.

Rénové en 2011. Comptoir d'accueil adapté. Dispose de 3 chambres équipées et aux normes avec douche, siège à disposition. Eclairage spécifique pour les personnes en situation de handicap visuel. Dispositif d'alarme vibreur sous l'oreiller (handicap auditif). Accès à la terrasse de la piscine mais pas d'aide à la baignade. Ascenseur accessible. Personnel sensibilisé. Pas de taxe de séjour pour les PMR.

 **Hôtel Ulysse *****

338 avenue de Saint Maur - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 02 02 30

Courriel : hotelulyссе@free.fr - Site web : www.hotel-ulyссе.com

Accès : tramway ligne 4 - arrêt Les aubes

2 chambres adaptées récemment rénovées selon les normes d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap moteur au RDC en 2013, dont une avec 3 lits séparés et la deuxième avec 1 grand lit+1 lit séparé. Salles de bain adaptées. Douches à l'italienne + siège sur demande. Accès par l'entrée. Si l'arrivée se fait en voiture, accès par le garage + l'ascenseur. Les numéros de chambres sur les portes clés sont en braille. Boutons et interrupteurs adaptés au handicap visuel.

 **Holiday Inn Express Montpellier Odysseum *****

60 avenue Nina Simone - 34000 Montpellier

Tél : 04 99 51 61 00

Courriel : contact@hiemontpellier.com

Site web :

www.ihg.com/holidayinnexpress/hotels/fr/fr/montpellier/moppl/hoteldetail

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Odysseum

Hôtel ouvert en 2012. Personnel formé. 3 chambres accessibles aux normes. Les salles de réunion sont également accessibles. Cartes d'accès aux chambres en braille, signalétique à l'intérieur de l'ascenseur en braille. Alarme incendie : vibreur sous l'oreiller.

 **IBIS Montpellier Centre *****

Bd d'Antigone - 95 place Vauban - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 64 06 64

Courriel : h1391@accor.com - Site web : www.ibis.com

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Antigone

5 chambres adaptées (1 chambre avec douche à l'italienne, un peu étroite), certaines salles de bain disposent de barres d'appui et sièges dans les douches. Barres d'appui dans le WC. Accès en fauteuil

roulant manuel : il est conseillé de demander de l'aide. Il sera plus facile de prendre la pente descendante pour rejoindre Antigone, pour les personnes en fauteuil manuel. Rebord de 4 cm à l'entrée de l'hôtel.



IBIS STYLE Montpellier Centre Comédie ***

6 rue Baudin - 34000 Montpellier

Tél : 04 34 35 86 86

Courriel : h9120@accor.com - Site web : www.ibis.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Ouvert en 2014. Cadre convivial et accueil chaleureux. 3 chambres accessibles au 1er, au 2ème et au 3ème étage. Barres d'appui dans les WC et les douches + siège dans la douche. Entrée de plain-pied.



Kyriad Antigone ****

890 avenue Jean Mermoz - 34070 Montpellier

Tél : 04 67 64 88 50

Courriel : info@kyriad-montpelliercentre.com

Site web : www.kyriad-montpelliercentre.com

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Léon Blum

Situé à l'entrée de la ville, au cœur du quartier Antigone et à 10 minutes des plages, l'hôtel propose 82 chambres dont 13 studios avec kitchenette. Un accueil chaleureux, personnalisé et plus particulièrement sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap. Le service petit déjeuner est proposé, sans restauration. Wifi dans toutes les chambres.



Hôtel des Arts **

6 boulevard Victor Hugo - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 58 69 20

Courriel : hoteldesarts@free.fr - Site web : www.hotel-des-arts.fr

Accès : tramway ligne 1 - arrêt : Comédie.

2 Dispose d'une chambre au rez-de-chaussée accessible. (Douche à l'italienne) et WC accessible. Contacter l'hôtel pour obtenir des informations détaillées sur l'accessibilité. Remarque : cheminement d'accès à l'hôtel depuis la place de la Comédie en mauvais état. Les chiens ne sont pas admis à l'hôtel (incluant les chiens guides).



Inter-Hôtel du Parc Euromédecine ***

2 rue du Caducée - 34090 Montpellier

Tél : 04 67 52 43 33

Courriel : hotelparceuromedecine@orange.fr

Site web : www.montpellier-hotel.fr

Accès : tramway ligne 1 direction Mosson, arrêt Euromédecine puis correspondance bus n°6 direction Euromédecine.

Dispose de 2 chambres accessibles en RDC avec une baignoire standard +rebord (pas de tablette de transfert pour la baignoire) mais possibilité de demander une chaise pour faciliter le transfert. WC dans les salles de bain mais avec barres de maintien. Restaurant et salle du petit déjeuner accessibles.



Best hôtel Millénaire **

690 rue Alfred Nobel - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 22 09 22

Courriel : montpellier-est@besthotel.fr

Site web : www.besthotel.fr

Accès : tramway ligne 1, direction Odysseum, arrêt Place de France, puis bus n°9 direction La Pompignane, descendre à l'arrêt Marconi.

Rénové en 2012. Dispose de 2 chambres adaptées en RDC avec douche et WC. Barres d'appui. Une partie du comptoir d'accueil est abaissé. Personnel sensibilisé. Places de parking réservées aux PMR.



Best Hôtel Euromédecine **

861 rue de la Croix Verte - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 61 01 30

Courriel : montpellier-nord@besthotel.fr

Site web : www.besthotel.fr/montpellier_nord

Accès : être motorisé

Dispose d'une chambre accessible en RDC avec salle de douche à l'italienne, barre d'appui. Salle du petit déjeuner accessible. Accès de plain-pied. 2 places de parking réservées aux PMR. Comptoir abaissé. Handicap visuel : Contacter directement l'hôtel si vous avez un chien guide. Les chiens sont admis avec supplément



Domaine de Verchant *****

1 boulevard Philippe Lamour - 34170 Castelnau-le-Lez

Tél : 04 67 07 26 00

Courriel : reservation@verchant.com

Site web : www.domaineverchant.com

Accès : être motorisé

Située en rez-de-chaussée, l'hôtel dispose d'une chambre Deluxe avec terrasse accessible aux personnes à mobilité réduite ou handicapées. Cette chambre très agréable, dispose du même confort que les chambres Deluxe et avec un accès adapté, elle dispose par ailleurs d'une belle terrasse et d'un petit jardin privé. Places de parking réservées.



Le Clos de l'Aube Rouge ***

115 avenue de l'Aube Rouge - 34170 Castelnau-le-Lez

Tél : 04 99 58 80 00

Courriel : infos@auberouge.com - Site web : www.auberouge.com

Accès : tramway ligne 2 direction Jacou, arrêt Aube Rouge (2 m de distance à faire à pied mais attention il faut traverser une petite partie de la route).

Restaurant accessible. 3 chambres adaptées en RDC dont une avec douche à l'italienne et 2 autres avec douches et bac récepteur.

Présence de barres de maintien. Accès à l'hôtel de plain-pied.
Places de parking réservées



Qualys-Hôtel restaurant le Mas de Grille ***

93 rue Théopraste Renaudot - 34430 Saint-Jean-de-Vedas

Tél : 04 67 47 07 45

Courriel : reception@hotelmasdegrille.fr

Site web : www.hotelmasdegrille.fr

Accès : être motorisé

Entièrement refait à neuf fin 2012. Accès à l'hôtel : cheminement légèrement en pente. 3 chambres adaptées : 2 avec un accès par ascenseur depuis la réception ou par une entrée latérale (marche de 2cm). Salles de bain spacieuses, douche et WC avec barre de maintien. Il est situé aux portes de Montpellier. Salle de séminaire accessible (ascenseur). Labellisé qualité Hérault.



Quality hôtel Golf de Montpellier Juvignac ***

38 avenue des Hameaux du Golf - 34990 Juvignac

Tél : 04 67 45 90 00

Courriel : info@golfhotelmontpellier.com

Site web : www.qualityhotelgolfmontpellier.com

Accès : être motorisé

Chambres rénovées en 2013. Dispose de 2 chambres accessibles. Douche avec barre d'appui. Contacter directement l'hôtel pour obtenir des renseignements complémentaires.



Montpellier Massane Golf Hôtel Spa ***

Domaine de Massane - 34670 Baillargues

Tél : 04 67 87 87 87

Courriel : contact@massane.com

Site web : www.massane.com

Accès : être motorisé

Dispose d'une chambre et d'un studio spacieux au RDC mais avec baignoire. Présence d'une marche à l'entrée de l'établissement. Accès en fauteuil roulant par rampe.



RÉSIDENCES DE TOURISME à Montpellier Méditerranée Métropole



Les Consuls de Mer ***

445 av. Professeur Étienne Antonelli - 34070 Montpellier

Tél : 04 67 13 26 95

Courriel : lesconsulsdemer@eurogroup-vacances.com

Site web : www.montpellierappartements.com

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Moularès Hôtel de Ville

Dispose de quelques studios accessibles repartis sur différents étages, douche et toilette accessibles. Ascenseur accessible. Comptoir d'accueil pas accessible mais il existe un espace salon détaché du comptoir pour mieux renseigner les personnes à mobilité réduite. Contacter la résidence pour obtenir des informations détaillées sur l'accessibilité des studios.



Park&Suites Montpellier Ovalie I***

105 rue Gilles Martinet - 34070 Montpellier

Tél : 04 67 99 45 30

Site web : www.appartcity.com

Accès : Bus n°6 direction Pas du Loup - arrêt : Le Grand M.

Certains studios accessibles pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes avec baignoires adaptées. Douches accessibles avec ressaut. Ascenseur accessible. Contacter la résidence pour obtenir des informations détaillées sur les studios accessibles



Park and Suite Elégance Millénaire ***

418 rue de Verchant - 34070 Montpellier

Tél : 04 67 85 68 30

Site web : www.appartcity.com

Accès : être motorisé

6 appartements spacieux équipés avec salles de bain adaptées avec barres d'appui et douches à l'italienne, chaises dans les douches. Accessibilité à l'hôtel de plain-pied, comptoir d'accueil accessible



Appart City Montpellier gare Saint Roch **

29 boulevard Berthelot - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 34 27 00

Site web : www.appartcity.com

Accès : être motorisé

6 appartements accessibles de type T2 supérieur, 2 à chaque étage. Douches et WC avec barres de maintien. Accès à la réception de plain-pied. Comptoir d'accueil accessible
Contacter la résidence pour obtenir des informations précises sur les appartements accessibles.



Les Jardins de Massane ***

Domaine de Massane - 34670 Baillargues

Tél : 04 67 87 87 87

Site web : www.massane.com

Accès : être motorisé.

Chambres équipées pour les personnes à mobilité réduite. Mise à disposition (selon disponibilité au moment de la réservation) des équipements suivants : planche de bain, marche pieds.
Dispose de 3 locations adaptées au RDC. Accès à l'accueil de plain-pied. Chiens guides admis sans supplément.



RESTAURANTS Montpellier Métropole



Café restaurant La Coquille

1 plan du Palais - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 60 47 97

Site web : www.la-coquille-montpellier.com

Accès : Tramway ligne 1 - arrêt Comédie ou Antigone

Accès de plain-pied .Porte à ouverture manuelle. Accès en fauteuil possible partout. Sanitaires non aménagés mais de plain-pied. Se renseigner sur l'accessibilité des toilettes auprès du restaurant.



Chez Boris Esplanade, brasserie

17 bd Sarrail - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 02 82 38

Courriel : contact@chezboris.com

Site web : www.chezboris.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Salle au RDC accessibles. Toilettes avec barre de maintien.



Le Vertigo

1 rue des Pertuisanes - 34000 Montpellier

Tél: 04 67 99 72 72

Site web : www.pullmanhotels.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie.

Situé au dernier étage de l'hôtel Pullman centre. Accès par l'ascenseur. Pour plus d'informations, merci de prendre contact avec le restaurant.



Sushi Boat (cuisine japonaise)

12 rue de verdun - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 92 00 37

Site web : www.sushiboat-france.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie.

Accès au restaurant avec une rampe sur demande si elle n'est pas déployée. 1 Toilette accessible avec barre d'appui. Le personnel est disponible si besoin d'aide.



Pirates Paradise

Allée Ulysse - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 68 06 80

Site web : www.pirates-paradise.fr

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Place de France

Un concept insolite et original de restauration-spectacle, dans un décor et une ambiance de pirates. Accès de plain-pied.

Porte à ouverture manuelle. Circulation aisée dans les allées. Accès en fauteuil possible partout. Ascenseur accessible. Toilettes adaptés.



Le Borgia (Résidence Park & Suite Éléance)

105 place Georges Frêche – 34000 Montpellier

Tél : 04 99 54 74 06 / 04 99 54 74 00

Courriel : contact@marriottmontpellier.com

Site web : <http://www.marriot.com/hotels/travel/mplcy-courtyard-montpellier/>

Accès : tramway lignes 1 et 2 – arrêt Moularès Hôtel de Ville

Accès de plain-pied, toilettes accessibles.



Oléo Pazzo Courtyard by Marriott

105 place Georges Frêche - 34000 Montpellier

Tél : 04 99 54 74 06 / 04 99 54 74 00

Courriel : contact@marriottmontpellier.com

Site web: <http://www.marriott.com/hotels/travel/mplcy-courtyard-montpellier/>

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Moularès Hôtel de Ville

Accès de plain-pied, toilettes accessibles.



Au comptoir de Fontcaude - Bistrot by J&L Pourcel

1292 allée des Thermes - 34990 Juvignac

Tél : 04 67 41 04 20

Site web: www.vichyspahotel.com

Accès : être motorisé

Entièrement accessible. Toilettes aménagés. Accès au restaurant par une porte à ouverture manuelle. Possibilité d'accéder au restaurant par la réception de l'hôtel (porte à ouverture automatique).



La Bonne Bouille

8 rue des Consuls - Port Ariane - 34970 Lattes

Tél : 04 67 15 30 61

Site web: www.labonnebouille.com

Accès : être motorisé

Restaurant accessible de plain-pied. WC avec une barre de maintien non homologuée. Porte d'accès à ouverture manuelle.



RESTAURANTS hors Métropole



La Famourette (Guinguette)

Chemin les Crozes (Mas de la Famourette) - 34150 Aniane

Tél : 06 09 22 25 38

Site web: www.lafamourette.com

Accès : être motorisé. Accès et toilettes handicapés.



LOISIRS / SITES TOURISTIQUES ADAPTÉS NON LABELLISÉS Tourisme et Handicap à Montpellier



Balade à Montpellier (un parcours sans guide).

L'Office de Tourisme vous propose de suivre un itinéraire de découverte du centre historique de Montpellier, conçu par deux étudiantes dans le cadre de leur formation en 2011, et mis à la disposition de l'Office de Tourisme de Montpellier. Chaque étape du parcours - huit au total - est illustrée d'un commentaire et d'une œuvre de Pierre Romain Lanvin, artiste peintre Montpelliérain. Les conseils pratiques, le descriptif, le plan ainsi que les commentaires sont à retirer à l'office de tourisme de Montpellier.

Le parcours est optimisé et adapté au handicap moteur. Testé par une personne en **fauteuil manuel**.

Office de Tourisme de Montpellier
Place de la Comédie - 34000 Montpellier
Tél : 04 67 60 60 60
Site web : www.montpellier-tourisme.fr



Place Royale du Peyrou

Boulevard Henry IV - 34000, Montpellier
Tél : 04 67 60 60 60 (Office de Tourisme de Montpellier Méditerranée métropole)
Site web : www.montpellier-tourisme.fr
Accès : tramway ligne 1 - arrêt Comédie / tramway ligne 4-arrêt Peyrou Arc de Triomphe.
Situé à approximativement 800 mètres de la place de la Comédie.
Présence de pentes montantes sur le trajet. (attention il peut y avoir des travaux de voirie en cours).

Cette promenade fut choisie pour accueillir la statue équestre de Louis XIV et le Château d'eau conçu au XVIIIe siècle. Le Peyrou, place royale, belvédère largement ouvert à tous les horizons, magnifique piédestal à la statue de Louis XIV, dont Jean Giral, l'architecte, mènera à terme la réalisation en 1774, date de l'avènement de Louis XVI.



Jardin des plantes

1 boulevard Henri IV - 34000 Montpellier

Site web : www.univ-montp1.fr/patrimoine/jardin_des_plantes

Accès : tramway lignes 1 et 4 - arrêt Place Albert 1er

Le jardin des plantes de Montpellier est un des plus anciens d'Europe. Il fut créé par un édit d'Henri IV en 1593, au profit de Pierre Richer de Belleval, propriété de l'Université Montpellier I, est classé Monument historique et Site protégé.

Accès en fauteuil roulant manuel : demander au gardien de vous ouvrir l'entrée accessible juste à droite. Ouvert l'après-midi. Jour de fermeture : lundi



Cathédrale Saint-Pierre

1 boulevard Henri IV - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60 (Office de Tourisme de Montpellier)

Site web : www.montpellier-tourisme.fr

Accès : tramway ligne 1 - arrêt (plus pratique) Louis Blanc

Devenue cathédrale en 1536 lorsque l'archevêché de Maguelone a été transféré à Montpellier, Saint-Pierre était à l'origine la chapelle du monastère bénédictin de Saint-Benoît. Exemple représentatif du gothique méridional, c'est la seule église médiévale de l'Écusson ayant survécu aux guerres de religions.

Accès en fauteuil roulant : accès par le côté droit de la cathédrale par la rue cardinal de Cabrières, prendre la pente douce du trottoir. Sol irrégulier. Personnes en fauteuils manuels avec aide.

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h00, et le dimanche de 9h à 12h. Fermé le dimanche après-midi et les jours de fête religieuse.



Petit train touristique de Montpellier

Place de la Comédie

Tél : 04 67 66 24 38

Courriel : trainmontpellier@aol.com

Site web : www.petittrainmontpellier.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Dispose d'un wagon accessible aux fauteuils roulants par train.
Réservation nécessaire. Ne circule pas en décembre.



Parc zoologique de Lunaret

50 avenue Agropolis - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 54 45 23

Site web : www.zoo.montpellier.fr

Accès : être motorisé

Contactez directement le parc zoologique pour l'information sur l'accès en fauteuil électrique.

Accessible à moins de 70%. Certaines zones, notamment celles des ours et des lions, sont difficiles d'accès (pente forte). Le parc zoologique propose un parcours afin que votre visite soit le plus agréable possible. Plan sur le site internet. Les zones plates ne sont pas lisses dans tout le parc.



Serre amazonienne

50 avenue Agropolis - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 54 45 23

Site web : www.zoo.montpellier.fr

Accès : être motorisé

Accessible aux personnes en situation de handicap.
Toilettes accessibles.



Aquarium Mare Nostrum

Odysseum - Allée Ulysse - 34960 Montpellier cedex 2

Tél : 04 67 13 05 50 - Fax : 04 67 13 05 51

Courriel : contact@aquariummarenostrum.fr

Site web : www.aquariummarenostrum.fr

Accès : tramway ligne 1 - direction Odysseum - arrêt Place de France.

Dispose de trois fauteuils roulants pour les personnes à mobilité réduite. WC accessibles.



Planétarium Galilée

Odysseum - 100 allée Ulysse - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 13 26 26

Courriel : planetarium@montpellier3m.fr

Site web : www.planetarium-galilee.montpellier3m.fr

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Place de France

Dispose de 6 places réservées aux personnes à mobilité réduite en fauteuils. Accueil et salle équipés d'une boucle pour malentendants. Des séances avec projection d'un film en LSF pour groupes peuvent être organisées à la demande.



Château de Flaugergues

1744 avenue Albert Einstein - 34000 Montpellier

Tél : 04 99 52 66 37

Courriel : visiter@flaugergues.com

Site web : www.flaugergues.com

Accès : être motorisé

Construit à la fin du XVII^e siècle, le Château de Flaugergues est une de ces demeures appelées « folies » édifiées dans la campagne montpelliéraine. Dans le cadre des visites accompagnées dans les jardins et à l'intérieur du château, un carnet en braille et un carnet en gros caractères permettent à la famille, propriétaire des lieux depuis des générations, de partager avec les personnes malvoyantes leur passion du beau, de la vigne et des arts. Parcours partiellement aménagé en intérieur. Toilettes adaptées dans les dépendances.



VISITE GUIDEE DE MONTPELLIER

Office de Tourisme & des congrès de Montpellier Méditerranée Métropole.

Place de la Comédie - 34000 Montpellier

Site web : www.montpellier-tourisme.fr

L'Office de Tourisme de Montpellier propose **3 visites guidées adaptées pour les groupes**. Réservation obligatoire au préalable.



Un circuit accessible aux personnes en situation de handicap moteur. Le guide vous fera découvrir les grandes étapes historiques de Montpellier à travers des lieux auxquels vous accéderez sans difficulté : depuis la place de la Comédie, hôtels particuliers, églises, places et ruelles s'ouvriront à votre groupe.



Un circuit accessible aux personnes mal ou non voyantes
Le guide vous emmènera dans le cœur ancien de la ville en passant par la place de la Comédie, la rue Embouque d'Or, l'hôtel de Varennes..., en alternant espaces ouverts et lieux clos, ambiances mouvementées et intérieurs calmes. Cette visite vous permettra de découvrir toutes les grandes étapes de l'histoire de Montpellier à votre rythme.



Une visite du centre historique en LSF pour les groupes.

Réservation pour les groupes :

Information : Service commercial

Tél : 04 67 60 19 30 / 04 67 60 19 19

groupe@ot-montpellier.fr

Réservation pour les individuels :

Ces visites sont programmées tout au long de l'année pour le public individuel. Consultez le programme sur : <http://www.montpellier-tourisme.com>

Réservation possible sur le site internet de l'office de tourisme ou par téléphone au 04 67 60 60 60.



Audio-guides adaptés

L'Office de Tourisme de Montpellier dispose de 2 audio-guides adaptés aux personnes malvoyantes et appareillées. En location (caution demandée). Visite guidée du centre historique avec audio-guide en français anglais, allemand, espagnol et italien !

Utilisation simple : un repère figure sur la touche 5 du clavier numérique en son centre. Le clavier est normalisé et il est donc facile de retrouver les autres numéros. Les touches « play » et « stop » sont dissociées du clavier numérique et donc aisées à mémoriser. De plus les numéros du clavier sont en couleur contrastés sur fond jaune.

Les personnes malentendantes (ayant un appareil auditif) peuvent également profiter des audio guides car ils sont équipés d'une boucle à induction magnétique.

LOISIRS / SITES TOURISTIQUES ADAPTÉS NON LABELLISÉS Tourisme et Handicap Hors Métropole



Micropolis

Le Bourg 12780 Saint-Leons

Tél : 05 65 58 50 50

Courriel : contact@micropolis-aveyron.com

Site web : <http://www.micropolis-aveyron.com>

Accès : Etre mobilisé

L'accessibilité s'est matérialisée par des aménagements tels que la mise en place de zones d'accueil spécifiques, ascenseurs, rampes d'accès, toilettes adaptés, dispositifs permettant une découverte d'activités par le toucher et l'odorat et des visites adaptées.

Les aides à la visite

La Cité propose de nombreuses aides à la visite : un guide de visite pour les malentendants, un prêt de tablette sur demande pour la

visite en vidéo du parcours extérieur, un prêt de fauteuil roulant disponible à l'accueil et de nouveaux aménagements.



MUSÉES ADAPTÉS NON LABELLISÉS Tourisme et Handicap à Montpellier Méditerranée Métropole



Hôtel de Cabrières-Sabatier d'Espeyran - Musée des arts décoratifs

Rue Montpelliéret - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 14 83 00

Site Web : <http://museefabre.montpellier3m.fr>

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie.



Site archéologique Lattara – Musée Henri Prades

390 route de Pérols - 34970 Lattes

Tél : 04 67 99 77 20

Courriel : museelattes.conservation@montpellier3m.fr

Site web : www.museearcheo.montpellier3m.fr

Accès : tramway ligne 3, direction Lattes – arrêt (terminus) Lattes centre (à 500 m environ à pied)

Les salles d'exposition du musée sont accessibles aux personnes en fauteuil (rampe d'accès)  Chiens guides d'aveugles admis.



MUSÉES ADAPTÉS NON LABELLISÉS hors Métropole



Musée de Lodève

Square Georges Auric - 34700 **Lodève**

Tél : 04 67 88 86 10 - 04 67 88 43 92

Courriel : museelodeve@lodevoisetlarzac.fr

Site web : www.museedelodeve.fr

Accès : être motorisé

Un projet d'agrandissement du musée dont les travaux devraient débuter fin 2014, a notamment pour objet de rendre le musée accessible à tous les publics. Actuellement le musée propose certains services :

Handicap mental : des visites adaptées sont possibles sur réservation (pour 6 personnes minimum).

Handicap visuel : des visites orales adaptées sont possibles sur réservation.

Handicap auditif : une visite en langage des signes (LSF) est possible sur réservation (4 semaines avant). Pas de boucle magnétique.

Pour les personnes à mobilité réduite, un fauteuil roulant est en prêt à l'accueil du musée sur simple demande. Les personnes en fauteuil devront être portées afin d'accéder aux salles d'expositions (prendre rendez-vous au préalable au 04 67 88 43 92 auprès de Nadège). Les fauteuils roulants électriques ne peuvent accéder au musée.



LIEUX D'EXPOSITION à Montpellier



La Panacée

Centre d'art et de culture contemporaine

14 rue de l'École de Pharmacie - 34000 Montpellier

Tél : 04 34 88 79 79

Site web : www.lapanacee.org

Accès : cheminement à pied dans le centre historique. Attention, rue pentue menant à la panacée.

Située sur un site emblématique de l'histoire de la médecine à Montpellier, la Panacée est désormais un lieu d'art et de création qui engage le dialogue entre différentes disciplines artistiques : les arts visuels et les nouvelles écritures. Lieu de rencontre d'artistes.

Toilettes adaptées accessibles par ascenseur, boucle magnétique à l'auditorium, petite restauration sur place. Ouvert du mercredi au samedi 12h-20h / dimanche 10h-18h fermé au public tous les lundis et mardis. Entrée libre.



Carré Sainte-Anne

2 rue Philippy - Place Saint-Anne - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 60 82 11

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie (trajet un peu difficile en fauteuil roulant).

Lieu d'exposition accessible par la porte latérale rue Phillipy. Entrée libre. Accès en fauteuil par la rue Phillipy.



Pavillon Populaire

Esplanade Charles de Gaulle - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 66 13 46

Accès : Tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Lieu d'exposition de photographie. Entrée libre.



AUTRES SITES CULTURELS non labellisées à Montpellier Méditerranée Métropole

Réseau des médiathèques de Montpellier Méditerranée Métropole :

<https://mediatheques.montpellier3m.fr/DEFAULT/services-adaptés.aspx>

Pour les personnes à mobilité réduite :

- accès facilités aux bâtiments et aux services

Pour les personnes mal ou non-voyantes :

- documents en gros caractères
- documents en braille : plus de 650 documents en braille intégral ou abrégé
- cabines avec logiciels de grossissement
- salon d'écoute
- textes enregistrés
- livres tactiles
- prêt de DVD en audiovision

Pour les personnes en situation de Handicap mental :

- accueil d'institutions spécialisées

Pour les personnes sourdes ou malentendantes :

- ateliers d'apprentissage de la langue des signes
- prêt de DVD avec sous-titrages et rencontres
- boucles magnétiques (médiathèques E. Zola, F. Fellini, W. Shakespeare, G. Lorca, JJ. Rousseau, La Gare et F. Giroud)
- albums et imagiers en LSF
- dictionnaires et fonds spécifiques sur la surdité et sur la culture sourde (médiathèques E. Zola et F. Giroud)



L'ESPACE HOMÈRE DE LA MÉDIATHÈQUE CENTRALE ÉMILE ZOLA

Espace consacré aux personnes malvoyantes ou non-voyantes, qui peuvent y consulter ou y emprunter des documents spécifiques.



Médiathèque Federico Fellini

Place Paul Bec - 34000 Montpellier

Tél : 04 99 06 27 47 - Fax : 04 99 06 27 43

Site web : <https://mediatheques.montpellier3m.fr/Default/federico-fellini.aspx>

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Antigone

Accueil de la médiathèque : accessible de plain-pied depuis la place Paul Bec. Boucle magnétique et bandes de guidage au sol. WC et ascenseur accessibles aux handicapés moteur, livres en gros caractère et en braille. Les DVD Audiovision en prêt sont exclusivement réservés au public malvoyant.

Accès à la médiathèque depuis la place Paul Bec par un ascenseur situé en dessous des escalateurs. Prendre le premier ascenseur sur la gauche. (Clavier manuel : 2004 pour accéder au 1^{er} au étage). Ascenseur soit parfois en panne.



Médiathèque Françoise Giroud

15 avenue de la Cave Coopérative - 34160 Castries

Tél : 04 67 10 43 80

Accès : être motorisé



Bibliothèque Braille Junior

5 boulevard Louis Blanc - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 79 28 79

Courriel : bbjbraille@free.fr

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Louis Blanc

Livres récréatifs pour jeunes. C/O Association Valentin Haüy.
Envoyer un email pour plus d'informations.



Bibliothèque sonore

44 rue Estelle - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 58 37 60

Courriel : 34m@advbs.fr

Site web : [_www.advbs.fr](http://www.advbs.fr)

Accès : tramway lignes 3 et 4 - arrêt Observatoire

Ouverte mercredi et vendredi de 14h00 à 17h00. En dehors des congés scolaires. Commande gratuite des ouvrages (cassettes et cd) du catalogue pour les inscrits à la bibliothèque. Présenter un certificat médical à l'inscription.



Pierrevives La cité des savoirs et des sports pour tous

Archives départementales et médiathèque

907 rue du professeur Blayac - 34000 Montpellier

Tél : Service des publics - 04 67 67 30 26

Site web : <http://pierresvives.herault.fr>

Accès : être motorisé

Pierresvives accessible à tous c'est : une Médiathèque de 1000 m², deux salles de lecture des Archives (300 m² chacune), une galerie d'exposition, un amphithéâtre de 210 places, soit 3500 m² ouverts aux publics pour la découverte de la culture et du sport.

Une offre culturelle riche et diversifiée, dans un lieu exceptionnel.

C'est pourquoi le département de l'Hérault s'attache à garantir à l'ensemble des visiteurs un confort optimal dans les espaces publics, ainsi que dans les visites guidées, les ateliers et les animations.



Centre culturel Rabelais

27 boulevard Sarrail - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 60 53 70

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Centre équipé d'une boucle magnétique, WC réservés. 9 places réservées dans en début de salle. Présence d'une pente à l'entrée pour l'accès aux fauteuils roulants.



Maison des Relations Internationales

14 rue Descente en Barrat (au bout de l'esplanade Charles-de-Gaulle) - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 34 70 1

Accès : Tramway ligne 1 et ligne 2, arrêt : Comédie.

Elle abrite, non seulement, la direction municipale du même nom, mais aussi la Maison de l'Europe de Montpellier. Ce lieu accueille également de nombreuses manifestations culturelles : expositions, conférences, lectures, animations culturelles... Entrée au bâtiment accessible par le coté (rampe d'accès). Toilettes accessibles au 1er et 2e étage par ascenseur.



ÉVÈNEMENTS



Salon Creativa

Janvier

Parc des expositions

Route de la Foire - 34470 Pérols

Tél : 04 67 17 69 69

Accès : Tramway ligne 3 - arrêt Parc des expositions (trajet un peu difficile en fauteuil)

Tournoi de tennis.



Open Sud de France

Fin janvier début février - Park & Suites Arena

Route de la Foire - 34470 Pérols

Tél : 04 67 17 69 69

Site web : www.opensuddefrance.com

Accès : Tramway ligne 3 - arrêt Parc des expositions (trajet un peu difficile en fauteuil)

Tournoi de tennis.



Festival du Tropisme

Février –

14 Rue de l'École de Pharmacie- 34000 Montpellier

Tél : 04 34 88 79 79

Accès : Tramway ligne 1 et 2 arrêt Comédie (trajet un peu difficile en fauteuil)



Boutographies

Avril – Panacée

14 Rue de l'École de Pharmacie- 34000 Montpellier

Tél : 04 34 88 79 79

Accès : Tramway ligne 1 et 2 arrêt Comédie (trajet un peu difficile en fauteuil)

Festival de Photographie.



ZAT Montpellier (Zone Artistique Temporaire)

Avril - Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site web : <http://zat.montpellier.fr>

Spectacles, surprises urbaines.



Fise - Festival international des sports extrêmes

Mai - Rivez du Lez, Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site web : www.fise.fr

Accès : tramway lignes 1, 3 et 4 - arrêt Rives du lez.



Comédie du Livre

Mai - Esplanade Charles de Gaulle, Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site Web : <http://comediedulivre.fr/>

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Evènement gratuit. Se déroule en plein air. Rencontre avec de nombreux écrivains.



Arabesques

Mai Domaine d'O, Montpellier et autres lieux

Tél : 04 67 63 66 67

Site web : www.festivalarabesques.fr

PMR: merci de vous faire connaître au moment de la réservation. Le matin de votre venue veuillez contacter au : 06.74.83.66.92

Accès : être motorisé



Printemps des Comédiens

Juin - Domaine d'O, Montpellier

Tél : 04 67 63 66 67

Site web : www.printempsdescomediens.com

Accès : être motorisé



Festival des Fanfares

Juin Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site web : www.festivalfanfare.free.fr



Montpellier Danse

18 rue Sainte-Ursule - 34961 Montpellier

Tél : 0 800 600 740 - Fax : 04 67 60 83 06

Courriel : info@montpellierdanse.com

Site Web : www.montpellierdanse.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêts Comédie (pour l'opéra Comédie) / Corum (pour l'opéra Berlioz) / Louis Blanc (pour l'Agora, Cité Internationale de la Danse)



Festival de Radio France et Montpellier Languedoc-Roussillon

Juillet - Montpellier et Languedoc-Roussillon

Tél : 04 67 61 66 81

Courriel : contact@festivalradiofrancemontpellier.com

Site Web : www.festivalradiofrancemontpellier.com

Accès : tramway ligne - 1 arrêt Comédie ou Corum

Festival de musique classique dont un grand nombre de concerts sont gratuits.



Feu d'artifice du 14 juillet

14 juillet Park Charpak

Tél : 04 67 60 60 60

Accès : tramway lignes 1 Port Marianne



Fêtes de la saint Roch

Août - Centre historique de Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60 - 04 67 92 66 07

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Fête consacrée au saint patron de Montpellier : saint Roch.

Une partie de la manifestation est accessible en fauteuil roulant.



Les Estivales

De juin à septembre - Esplanade Charles de Gaulle, Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site web : www.montpellier-tourisme.fr

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt : Comédie

Tous les vendredis soir, dégustation de vins, concerts, marché artisanal.



Journées européennes du patrimoine

Septembre - Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site web : www.journeesdupatrimoine.culture.fr

Découvrez des sites inédits exceptionnellement ouverts au public !

Visites guidées adaptées lors de ces journées.



Antigone des Associations

Septembre – Antigone, Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Antigone

1200 associations exposantes (loisirs, sport, bien être, etc.)



Internationales de la Guitare

Septembre-Octobre - Montpellier

Hôtel de Magny - 3 rue Collot - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 66 36 55

Festival international dédié à la guitare : concerts et animations.

Accessibilité selon les salles. Opéra Berlioz, opéra Comédie et salle Rabelais accessibles.

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie.



Foire Internationale de Montpellier

Octobre - Parc des Expositions à Pérols

Tél : 04 67 17 67 67 - Fax : 04 67 17 67 00

Site web : www.foire-montpellier.com

Accès : être motorisé



Festival International du Cinéma Méditerranéen

Octobre-Novembre - Montpellier (Corum, Centre Rabelais, Musée Fabre)

Tél : 04 99 13 73 73 - Fax : 04 99 13 73 74

Courriel : info@cinemed.tm.fr

Site web: www.cinemed.tm.fr

Accès : tramway lignes 1 et 2 – arrêts Comédie et Corum



Fête des vignes

Novembre - Esplanade Charles de Gaulle, Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site web : www.montpellier-agglo.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Dégustation de vins.



Les Hivernales

Décembre - Esplanade Charles de Gaulle, Montpellier

Tél : 04 67 60 60 60

Site web : www.montpellier-tourisme.fr

Accès : tramway lignes 1 et 2, arrêt Comédie

Marché de Noël (animations, patinoire)



SALLES DE SPECTACLE à Montpellier



Le Corum - Palais des Congrès et Opéra Berlioz

Esplanade Charles de Gaulle

BP 2200 - 34027 Montpellier cedex 1

Tél : 04 67 61 67 61 - Fax : 04 67 61 67 00

Site web : www.montpellier-events.com/Le-Corum/Presentation

Opéra Berlioz : www.opera-orchestre-montpellier.fr

Accès : tramway lignes 1, 2 et 4 - arrêt Corum

Le Corum comprend plusieurs espaces d'expositions, auditoriums, et salles de spectacles dont l'opéra Berlioz. Le placement des spectateurs en fauteuil roulant s'y fait en haut de salle, un peu éloigné de la scène. Hauteur adaptée du comptoir. Toilettes adaptées, parking souterrain avec places réservées.



Représentations accessibles en audio-description pour les personnes aveugles et malvoyantes quelques fois par an (Opéra Berlioz).



Opéra Comédie

Tél : 04 67 60 19 99

Place de la Comédie, Montpellier

Site web : www.opera-orchestre-montpellier.fr

Accès : tramway ligne 1 et 2 - arrêt Comédie

Opéra accessible grâce à un ascenseur aménagé sur le côté droit de l'édifice, rue des Étuves. La billetterie n'est pas accessible, achat des billets pas téléphone ou sur internet.

Représentations accessibles en audio-description pour les personnes aveugles et malvoyantes quelques fois par an.

En amont et en prolongement des soirées, des parcours de sensibilisation peuvent être proposés ; visites tactiles de l'opéra, rencontres avec les artistes et les techniciens de l'opéra, répétitions ouvertes, découverte des costumes et des décors... Des visites de l'Opéra, des ateliers de sensibilisation peuvent être accompagnés par une collaboratrice de l'OONM formée au PLC, langage parlé complété, pour les personnes sourdes et malentendantes.



Parc des expositions

Rue de la Foire - 34470 Pérols

Tél : 04 67 17 67 17

Courriel : parcexpo@montpellier-events.com

Site web : www.montpellier-events.com/Le-Parc-des-Expositions

Accès : être motorisé

Toilettes, parking, téléphone et ascenseur accessibles.



Park & Suites Arena Montpellier

Rue de la Foire - 34470 Pérols

Tél : 04 67 17 69 69 – Fax : 04 67 17 69 68
Courriel : ps-arena@enjoy-montpellier.com
Site web : www.ps-arena.com
Accès : être motorisé

Les personnes à mobilité réduite titulaires d'une carte d'invalidité sont invités à rejoindre les 2 points de passages qui leurs sont réservés avec leur accompagnateur. Deux ascenseurs sont à votre disposition en accès direct depuis les points de contrôle pour accéder aux gradins fixes sans difficulté. Un emplacement spécial pour vous et votre accompagnateur vous sera réservé.



Victoire 2

Domaine du Mas de grille - 34430 Saint Jean de Védas

Tél : 04 67 47 91 00

Site web : www.victoire2.com

Accès : Tramway ligne 2 direction Saintt-Jean-de-Védas - arrêt Victoire II (parcours de la station à la salle à faire à pied, mieux vaut être motorisé).

Victoire 2 répond aux normes d'accessibilité pour les accès (parking, seuil...), la circulation dans le bâtiment et l'usage des équipements (billetterie, bar, sanitaires...). Les personnes à mobilité réduite qui souhaitent être informées spécifiquement avant leur venue peuvent appeler au 04 67 47 91 00.



Zénith de Montpellier

Domaine de Grammont - Avenue Albert Einstein

34000 Montpellier

Tél : 04 67 64 68 83

Courriel : zenith@montpellier-events.com

Site web : www.montpellier-events.com

Accès : Tramway ligne 1, direction Odysseum - arrêt : Place de l'Europe + correspondance bus n°9 direction Grammon t - arrêt Zénith
Prévenir la salle de concert de votre venue avant de vous y rendre.



THÉÂTRES



Théâtre Pierre Tabard

17 rue Ferdinand Fabre - 34090 Montpellier

Tél : 04 67 16 28 82

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Corum

Prévenir en amont le théâtre si vous êtes en fauteuil roulant.



Kawa Théâtre

18 rue Fouques - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 58 15 45

Site web : www.kawatheatre.com

Accès : être motorisé

Prévenir le théâtre par téléphone si vous êtes en situation de handicap. Accès en fauteuil roulant directement à la salle par une entrée spécifique disposant d'une rampe. Places prioritaires. Toilettes accessibles.



Théâtre Jacques Coeur

Mas d'Encivade - 1050 avenue Léonard de Vinci

34970 Lattes

Tél : 04 99 52 95 00

Site Web : www.ville-lattes.fr/theatre.html

Accès : tramway ligne 3 - arrêt Lattes centre. Théâtre situé à 10 mn à pied de l'arrêt.

Les salles du théâtre sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Prévenir le théâtre afin de vous accueillir dans les meilleures conditions. Accès facilité, placement prioritaire en salle.



Cinéma Gaumont Multiplex

Odysseum - 235 rue Georges Méliès - 34000 Montpellier

Site Web : www.cinemasgaumontpathe.com

Accès : tramway ligne 1 direction Odysseum - arrêt Place de France

Parking et WC réservés. Toutes salles accessibles PMR. Accès de plain – pied. Places réservées PMR dans les salles.



Cinéma Gaumont Comédie

10 place de la Comédie – 34000 Montpellier

Site web : www.cinemasgaumontpathe.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

L'équipe vous indiquera les salles accessibles aux personnes à mobilité réduite



Diagonal Capitol

5 rue Verdun - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 58 58 10

Site web : www.cinediagonal.com

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie (le plus proche, 5 mn)

Cinéma d'art et d'essai. Les films sont en V.O. sous-titrés français. Toilettes adaptées. Les salles 2-5 et 6 sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Cinéma Nestor Burma Cinéma Différence

2, rue Marcelin Albert - 34000 Montpellier

Tél: 04 67 61 08 04 (accueil) - 04 67 61 09 62 (programmation)

La Ville de Montpellier a signé le 25 novembre 2012 une convention avec l'association montpelliéraine, Halte Pouce, pour organiser un

programme de séances de cinéma accessibles en priorité aux personnes en situation de handicap.

Accueil spécifique à l'entrée et pendant la séance assuré par des bénévoles, baisse progressive de la lumière, niveau sonore adapté, respect du droit de chaque spectateur à exprimer ses émotions à sa manière et avec les moyens de communication dont il dispose, autant de principes d'accompagnement visant à faciliter l'accès de tous aux plaisirs du cinéma, dans un environnement rassurant et convivial. Séances chaque 3e dimanche du mois au cinéma municipal Nestor Burma, au tarif unique de 3€.

Ouvertes à tous les publics - et en priorité aux personnes en situation de handicap - elles sont destinées tant à un public familial que d'adultes.



SPORTS



Comité Départemental Handisport

200 Avenue du Père Soulas - 34094 Montpellier Cedex 5

Tél : 04 67 41 78 72 - Fax : 04 67 52 46 30

Courriel : cd34@handisport.org

Site web: www.heraultsport.fr

Accès : être motorisé

Fondé en 1978, le Comité Départemental Handisport de l'Hérault a pour mission de promouvoir, organiser et développer le sport et les activités physiques pour les personnes handicapées physiques et/ou visuelles et auditifs.



Association Roule Nature organise des initiations pour les personnes en situation de handicap

Tél : 06 83 44 69 90

Courriel : roule-nature@cegetel.net

Site web: www.heraultsport.fr

Roule Nature aime la mer et son littoral et propose durant la période estivale des animations destinées à tout public, avec des activités innovantes et accessibles à tous. Vous pourrez tester le boosts (turbine électrique) le Surf-jet, le bodyboard propulsé ou le kayak-surf... encadré par un moniteur diplômé BEESAN qui pourra, aussi, assurer des animations "apprendre à nager" ou simplement assurer l'encadrement à la baignade... (avec les bénévoles de Roule Nature)

L'association ouvre ses portes, tous les mercredis et vendredis, sur réservation à roule-nature@cegetel.net ou au 06 83 44 69 90

Roule Nature est une association socio-sportive montpelliéraine, à but non lucratif, qui, depuis 2005, œuvre pour favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap par le sport pour tous, en ayant une visée familiale et sociale.



Patinoire Végapolis

BP 71 - Place de France - 34000 Montpellier Cedex 9

Tél : 04 99 52 26 00

Courriel : contact@vegapolis.net

Site web : www.vert-marine.com/vegapolis-montpellier-34

Accès : Tramway ligne 1, direction Odysseum - arrêt Place de France

La patinoire est accessible coté spectateur.



Piscine olympique d'Antigone

195 avenue Jacques Cartier - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 15 63 00

Site web: www.montpellier-agglo.com

Accès : tramway ligne 1 direction Odysseum - arrêt Place de l'Europe

Toilettes et ascenseur accessibles et système de mise à l'eau. 2 cabines de change accessibles.



Montpellier Tandem Club

L114 rue Jules Isaac - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 27 44 84

Courriel : montPELLIERTANDEM@free.fr

Site web : <http://montPELLIERTANDEMHANDISPORT.COM>

Sorties en vélo tandem, en groupe le samedi après-midi ou en sortie individuelle. Association affiliée à la Fédération française handisport. Public accueilli : adultes. Malvoyants, non-voyants et autres handicaps permettant la pratique du vélo.



Stade de la Mosson - Mondial 98

645 avenue de Heidelberg - 34085 Montpellier

Tél : 04 67 13 60 00

Accès : Tramway ligne 1 direction Mosson - arrêt Mosson.

Site web : [www.montPELLIER-AGGLO.COM](http://WWW.MONTPELLIER-AGGLO.COM)

Places de parking, toilettes et ascenseur adaptés



Altrad Stadium (ex stade Yves du Manoir)

Avenue de Vannières - 34085 Montpellier

Tél : 04 67 13 60 00

Site web : [www.montPELLIER-AGGLO.COM](http://WWW.MONTPELLIER-AGGLO.COM)

Accès : être motorisé



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



Jardin partagé de la Maison pour tous Mélina-Mercouri

842 rue de la Vielle-Poste (Millénaire) - 34000 Montpellier

Tél : 04 99 92 23 80 - Fax : 04 99 92 23 81

Site web : www.montpellier.fr/1794-montpellier-main-verte-.htm#par17362

Le jardin partagé de la maison pour tous Mélina-Mercouri a été aménagé pour permettre aux personnes à mobilité réduite de pratiquer le jardinage. Fermé en août.



PLAGES ACCESSIBLES

Villeneuve-les-Maguelone

Plage du rond-point de la cathédrale de Maguelone.

Tél : 04 99 53 02 45

Route de Maguelone. Au parking Pilou, un petit train accessible vous mènera à cette plage.

- Parking accessible
- Tiralo, tapis



Activités proposées dans l'eau en saison estivale.

Calendrier des sessions nautiques organisé par l'association Roule Nature. Tél : 04 99 53 02 45

Carnon

Office de Tourisme de Carnon - Tél : 04 67 50 51 15

www.carnon-tourisme.com

Plage de Grâce, avenue de Saint Maurice

- 2 places de parking accessibles
- douche et toilettes accessibles
- poste de secours accessible
- caillebotis

Petit Travers - Poste de secours n°80 avenue Grassion-Cibrand (juste avant le rondpoint qui va sur le grand travers). Ouvert du 20 juin au 31 août puis week-end du 5 juin et 12/13 septembre. service sur la plage : Lire à la mer. Tél : 06 86 63 62 83

- 4 places de parking accessibles
- douche et toilettes accessibles
- poste de secours accessible
- tiralo, caillebotis

Les Lézards - rondpoint de la rue Samuel Bassaget et de l'avenue Saint Maurice.

- 3 places de parking accessibles
- toilettes adaptées, caillebotis et tapis

L'école de voile, au bout de la rue Samuel Bassaget, sur la droite, passer la barrière et continuer vers l'école de voile, le cheminement se situe derrière l'école de voile.

- 4 places de parking accessibles
- vigie accessible, tiralo, béton
- poste de secours

L'Avant-Port Est

Quai Auguste Meygner

Parking le long du canal avec l'accès sur le cheminement

- 2 places de parking accessibles
- toilette accessible
- vigie accessible,
- béton, tapis

Palavas-les-Flots

Plage des Jockeys. Tél : 04 67 07 73 76. Ouvert du 28 juin au 31 août de 11h00 au 18h30.

- 1 place de parking accessible
- douche accessible
- platelage

Plage Saint-Pierre, en face du 371 av. de l'Évêché de Maguelone
Tél : 04 67 07 73 76. Ouvert du 28 juin au 31 août de 11h00 à 18h30.

- poste de secours accessible
- douche accessible
- platelage, tiralo
- parking accessible

Plage l'Alabatros, av. de l'Évêché de Maguelone. Du 28 juin au 31 août de 11h à 18h30. Tél : 04 67 07 73 76

- 1 place de parking accessible
- poste de secours accessible
- platelage
- toilettes et douche accessibles

La Roquille, Avenue Saint Maurice, du 12 juin au 30 août de 11h00 à 18h30

- toilettes et douche accessibles
- poste de secours accessible

Le Zénith, en face du 633, av. de l'Évêché de Maguelone. Tél : 04 67 07 73 76 .Ouvert du 28 juin au 31 août de 11h à 18h30.

- platelage
- toilettes accessibles

Centre PEP (pupilles de l'enseignement public), en face du 31, av. Saint Maurice. Tél : 04 67 07 73 77. Juin à août.

- 1 place de parking adaptée
- douche accessible, platelage

La Grande Motte

Office de Tourisme de La Grande Motte

Tél. 04 67 56 42 00 - Fax : 04 67 56 78 30

www.ot-lagrandemotte.fr

Plage du Grand Travers - Tél : 04 67 56 77 09

Ouvert du 1 juillet au 31 août du mercredi au dimanche de 10h00 à 18h00.

Système audioplage. (Système de baignade en autonomie pour les non-voyants avec un panneau vocal d'explication et un boîtier sonore à l'entrée de la plage)

- tiralo
- caillebotis
- douches et toilettes accessibles
- 2 places de parking.
- poste de secours accessible

Plage Nautique, le Yacht Club. Esplanade Jean Baumel

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août de 10h00 à 18h00.

- 4 places de parking accessibles
- douche et toilette accessibles
- caillebotis pour aller à la concession
- tiralo

Plage du Point Zéro – Promenade de la mer point Zéro

Tél : 04 67 56 77 45

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août.

- 2 places de parking accessibles
- douche et toilettes accessibles
- poste de secours accessible
- chaise roulante, caillebotis et tapis

Plage du Couchant - Esplanade du Couchant, promenade des dunes

Tél : 04 67 56 77 38

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août de 11h00 à 18h00.

- 1 place de parking accessible
- douche et toilettes accessibles
- caillebotis, tiralo
- poste de secours accessible

INFORMATIONS PRATIQUES



TRANSPORTS

La majorité des bus et des rames de tramway sont accessibles pour toutes formes d'handicap. Les stations ont également été aménagées pour le confort des personnes en fauteuil roulant et des non-voyants.



TaM - Transport de l'agglomération de Montpellier

6 rue Jules Ferry - 34000 Montpellier

Accès : Tramway lignes 1, 2, 3 et 4 - arrêt : Gare St Roch.

Site web : www.tam-voyages.com

Tramway accessible : lignes 1, 2, 3 et 4. 28 stations accessibles avec signalement des stations auditif et visuel. Les arrêts des bus ne sont pas forcément accessibles. (Trottoir). Lignes de bus accessibles en fauteuil roulant : TaM 6,7, 8, 9, 12, 19, la ronde.



Hérault transports - Réseau de transports du département de l'Hérault.

Un certain nombre de lignes de bus sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant.

Accès à la plage de Palavas Les Flots :

Bus 131 : Palavas-les-Flots, dans les véhicules, 1 seule place UFR est disponible.

Accès à la plage de Carnon, la grande Motte, le Grau du Roi

Bus 106 : dans les véhicules, 1 seule place UFR est disponible.

Les usagers en fauteuil roulant sont invités à se renseigner auprès d'Hérault transport par courriel pour une prise en charge de qualité : info@herault-transport.fr

Site web : www.herault-transport.fr



GIHP (Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques)

341 rue Hyppolite Fizeau - Zac du Millénaire - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 20 21 16

Site web : www.gihplr.org

Ouvert 365 jours par an de 6h à 1h aux personnes handicapées, pour leurs déplacements selon chaque cas.

Ce service ouvert aux membres de l'association est co-financé principalement par Montpellier Agglomération et le Département de l'Hérault.

Réservé en priorité aux personnes en fauteuil roulant, non voyantes ou ayant un handicap moteur important. L'accès au service est possible après constitution d'un dossier.

Programmation des transports :

Par téléphone de 9h à 16h30 du lundi au vendredi, par mail, par fax et par le site internet de réservation.

Les transports peuvent être demandés plusieurs semaines avant jusqu'au jour même, pendant les heures de réservation téléphonique.

*Service de location de voitures adaptées sans chauffeur, si pas d'abonnement, possibilité de location selon disponibilité.



Auto-handicap 34

226 rue de la Jasse de Maurin - 34070 Montpellier

Tél : 04 67 69 35 50 - Fax : 04 67 69 46 30

Courriel : autohandicap34@orange.fr

Site web : www.auto-handicap34.fr

Société spécialisée dans l'équipement et l'adaptation de véhicules pour les personnes à mobilité réduite. Véhicule pour personnes handicapées et vente de voitures aménagées.

Happymoov

Service de transport en vélo taxi.

Accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement mais en fauteuil roulant.

Happymoov propose toute l'année un service de transport en porte à porte, des forfaits shopping, et des livraisons de colis.

Découverte de l'Ecusson lors d'une visite d'une heure. Monuments incontournables, arrêts photos, histoire et actualité de la ville à travers le regard d'un montpelliérain.

Transport quotidien aux particuliers, du mardi au samedi, 11h à 19h
2€ / km / pers, réservation : 1€, forfait shopping : 5€ / 20 min,
livraisons : 5€ jusqu'à 2 colis, 1€ par colis supplémentaire
Visite commentée : 20€ / 1h / 2 pers

Réservation : 07 88 07 71 67



PARKINGS

Parkings P+Tram et parkings de proximité

Site web : www.tam-voyages.com

Parkings situés à proximité des lignes de tramway. 17 parkings en connexion avec les 4 lignes de tramway proposent plus de 5000 places de stationnement, gratuits pour les abonnés TaM. Vidéo-surveillés, les P+Tram assurent un accès sécurisé, rapide et économique au réseau TaM.

Tous les parkings P+Tram disposent des places réservées PMR.

9 parkings P+tram : Circé à Odysseum, Euromédecine, Saint-Jean le Sec, Garcia Lorca, Mosson, Occitanie, Sabines, Notre Dame de Sablassou.

8 parkings de proximité : Saint-Jean de Védas centre, Georges Pompidou, Juvignac, Lattes Centre, Via Domitia, Jacou, Pérols centre, Parc Expo.

À noter : le forfait P+Tram n'est pas disponible dans les parkings de proximité.

Parking Comédie

13 places dans tout le parking, hauteur maximale 1m80, caisse à 1m40, ascenseur disponible adapté à côté du petit train. WC accessibles hommes et femmes, accès libre.

Accès Place de la Comédie : places réservées au niveau -1 situées à proximité de l'ascenseur (sortie côté esplanade). Porte à ouverture manuelle pour accéder à l'ascenseur à gauche des escaliers.

Si vous accédez aux niveaux - 4, -3 et -2 prendre un premier ascenseur jusqu'au niveau -1. Accès PMR indiqué. Se diriger vers les caisses automatiques afin de prendre le 2ème ascenseur qui vous amènera côté Esplanade Charles de Gaulle, Comédie.

Parking Corum

Hauteur maxi : 1,85 m. 10 places sur les différents niveaux : niveau -1 (2 places) ; niveau -2 (4 places) ; niveau -3 (4 places). Hauteur maximum 1m90, ascenseur praticable. Places réservées à tous les niveaux. Sortie vers l'esplanade Charles de Gaulle par ascenseur (sortie allée des républicains espagnols).

Accès à la place de la Comédie : à la sortie du parking prendre le cheminement en pente vers l'esplanade Charles de Gaulle.

Parking Polygone

35 places, hauteur maximum 1m95.

Accès PMR indiqué : sortie par 2 ascenseurs situés à proximité des places réservées, une sortie côté Monoprix et une autre sortie côté Banque Populaire.

Les ascenseurs arrivent au niveau -1 (du côté du magasin music 34), se diriger ensuite vers l'ascenseur à proximité de l'enseigne Paul (ascenseur PMR indiqué, ascenseur à commande manuelle) .

Prendre un autre ascenseur en sortant à gauche pour accéder au RDC vers la place de la Comédie. A approximativement 300m.

Parking Nombre d'or

2 places aux normes et 4 plus étroites, caisse à 1m40, porte extérieure difficile à ouvrir.

Parking Peyrou-Pitot

12 places aux niveaux -1 et -2, hauteur maximum 2m58 au 1er niveau et pour le reste 1m90.

Parking Polygone

Des téléphones adaptés aux niveaux -1 et 0.
Accès : Tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie

Parking Place Paul Bec

Sortie polygone coté Antigone.
Accès : tramway ligne 1 direction Odysseum - arrêt Antigone



TOILETTES ACCESSIBLES

Esplanade Charles de Gaulle

34000 Montpellier

À proximité de l'Office de Tourisme de Montpellier. Auto-nettoyant.

Place Molière (derrière l'opéra Comédie)

34000 Montpellier

1 toilette accessible (gratuit) ouvert 24h/24.

Accès : tramway lignes 1 et ligne 2 - arrêt Comédie

Station tramway Corum (à proximité des marches)

34000 Montpellier

1 toilette accessible (gratuit) ouvert 24h/24.

Accès : tramway lignes 1, ligne 2 et ligne 4 arrêt Corum

Autres toilettes accessibles à :

Thebes , rue vallat, au parc Montcalm, au plan Cabanes, Bd . Henry IV, esplanade de l'Europe, parc Méric.

Polygone

1 allée Jules Milhau - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 65 10 00

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie.

2 toilettes accessibles situés au niveau 0 (Comédie), proches des Galeries Lafayette (de chaque côté). Toilettes payants (0.50 cts) mais gratuits avec la carte du Polygone (pour laquelle il faut 1 carte d'identité + adresse mail, à faire auprès de l'accueil du Polygone)

Hôtel de ville

1, place Georges Frêche - 34267 Montpellier

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Moularés Hôtel de ville, tramway ligne 4 arrêt Georges Frêche Hôtel de ville

2 toilettes accessibles pour femmes et 2 toilettes accessibles pour hommes dans le hall de la mairie. Accès gratuit.

Odysseum

2, place de Lisbonne - 34000 Montpellier

Téléphone : 04 67 13 50 50

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Odysseum

Toilettes adaptés au niveau 1. Dans le supermarché Géant Casino, à l'entrée à gauche. Sonner pour accéder aux toilettes.



DISTRIBUTEURS DE MONNAIE

CIC (Place de la Comédie)

À côté du cinéma Gaumont Comédie. Hauteur pour l'appréhension du clavier à 1.40m.

Accès : tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie.

Odysseum

1 Point de retrait argent à proximité de la boutique San Marina

2 points de retrait argent au niveau 1 à proximité de la boutique Carnet de Vol.

Accès : tramway ligne 1 - arrêt : Odysseum.

Polygone (Banque populaire)

Situé dans le centre commercial Polygone (proche Comédie).

Présence d'un guichet à hauteur adaptée.

Accès : Tramway ligne 1 et ligne 2, arrêt : Comédie.



HALLES ET MARCHÉS

Comédie / Centre historique

Place de la Comédie. Tous les matins du lundi au samedi.

Accès : Tramway ligne 1 et ligne 2 - arrêt Comédie

Antigone

Place du Nombre d'Or. Tous les mercredis de 7h à 13h30.

Accès : Tramway ligne 1 - arrêt Antigone

Halles Castellane

Place Castellane. Du lundi au samedi de 7h30 à 20h30. Dimanche et jours fériés de 7h30 à 14h.

Accès : Tramway lignes 1 et 2 - arrêt Comédie (à 10 mn de l'arrêt par la rue de la loge, trajet un peu difficile, présence d'une pente et de pavés).

Halles Jacques Cœur

Boulevard d'Antigone. Du lundi au samedi de 8h à 20h30. Dimanche et jours fériés de 8h à 14h.

Accès : Tramway ligne 1 - arrêt Léon Blum.

Halles des quatre saisons

Avenue de Heidelberg. Du lundi au samedi de 7h à 15h. Dimanche et jours fériés de 7h à 13h30.

Accès : Tramway ligne 1 - arrêt le plus proche : Halles de la Paillade..

Salengro

Place Salengro. Tous les jours de 7h à 13h.

Accès : Tramway ligne 3 - arrêt Plan Cabanes.

Albert 1er

Place Albert 1^{er}. Mercredi, vendredi et samedi de 7h à 13h.

Accès : Tramway ligne 1 - arrêt Albert 1er.



ASSOCIATIONS



Comité de Liaison des Associations des Personnes Handicapées et Malades Chroniques

603 avenue du Pont Trinquat - Parc des Aiguerelles - 34070 Montpellier

Tél : 04 67 22 57 13 - Fax : 04 67 99 92 82

Courriel : contact@clcph.fr

Site Web : www.clcph34.info

Accès : être motorisé.

Il regroupe une soixante d'associations sur Montpellier et les environs. Diffusion d'informations utiles pour le public en situation de handicap. Le Comité de Liaison en partenariat avec l'association Roule Nature vous proposent une Carte de Référencement des activités, lieux touristiques et actions d'associations en faveur du handicap dans l'Hérault sur leur site internet.



Maison des Personnes Handicapées de l'Hérault

59 avenue de Fès - Bat B - BP735 - 34086 Montpellier Cedex 4

Tél : 0 810 811 059 (coût d'un appel local)

Site web : www.mdph34.fr

Accès : tramway ligne 1 - arrêt Malbosc (à 450 m du site).

Informe, oriente, évalue les besoins des personnes en situation de handicap. Elle s'adresse aux personnes handicapées enfants et adultes jusqu'à l'âge de 60 ans. Accueil du public : mardi, mercredi et vendredi. Accueil physique de 8h30 à 12h. Accueil téléphonique : de 13h30 à 16h30.



Association Valentin Haüy

5 boulevard Louis Blanc - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 72 23 54

Courriel : comite.montpellier@avh.asso.fr

Site web : www.montpellier.avh.asso.fr
Accès : tramway ligne 1 - arrêt Louis blanc.



Association des sourds de Montpellier et de sa région

Centre socioculturel et sportif - Saint Jean de Védas

Tel. : 04 67 65 62 40 - Fax : 04 67 65 68 35

Site web : <http://agsmr.fr/v5/ie6.html>



Délégation départementale APF

1620, rue de Saint-Priest - 34090 Montpellier

Tél : 04 67 10 03 25 - Fax : 04 67 10 03 26

Site web : <http://dd34.blogs.apf.asso.fr>



ADRESSES UTILES INTERNET

www.montpellier-tourisme.fr

La rubrique Montpellier accessible répertorie la liste des établissements labellisés Tourisme et Handicaps à Montpellier.



Application téléchargeable "Hérault Mobility"

Site web : www.herault-tourisme.com/articles/herault-mobility-744-1.html

Le carnet de voyage pour découvrir comme il se doit Hérault le Languedoc. Cette application est dédiée aux personnes en situation de handicap moteur ou visuel, pour un accès facilité aux vacances, aux loisirs, aux itinéraires... Repérage par points d'intérêts : hébergements, loisirs, restaurants, commerces, soins, bons plans, numéros d'urgence... Retrouvez sur cette application les informations relatives aux villes labellisées "Destinations pour Tous", soit Mauguio - Carnon, pour le moment, sur la destination Hérault Le Languedoc.



Cartographie de l'accessibilité de Montpellier

Siteweb : <http://www.montpellier.fr/4098-cartographie-de-l-accessibilite-de-montpellier.htm>

Les services de la Ville de Montpellier ont réalisés une carte interactive contenant les informations sur le niveau d'accessibilité des biens recevant du public sur le territoire de Montpellier.



Guide national des structures sportives accueillant des personnes en situation de handicap

Site web : www.handiguide.sports.gouv.fr/trouver-structure-sport

Guide national des structures sportives accueillant des personnes en situation de handicap



Application "parking.handicap.fr"

sur votre Smartphone sous Android

Application pour la recherche des places de parking à proximité de votre destination et obtention d'un itinéraire jusqu'au parking. Possibilité d'enrichir l'annuaire des places. Application gratuite.

www.franceguide.com

Ce site internet propose la liste à jour des sites labellisés Tourisme et Handicap sur la France entière

www.proximamobile.fr (Plateforme iPhone)

On y trouve des applications mobiles comme **jaccede.com** ou **handicap.fr** qui permettent désormais de trouver les lieux publics accessibles ou encore de trouver les places de parking ou les toilettes accessibles au public handicapé.

www.handicap.fr (Plateforme iPhone)

Portail de référence sur les questions liées au handicap.

www.jaccede.com (Application mobile pour iPhone)

Application destinée à faciliter le quotidien des Personnes à Mobilité Réduite en mettant à leur disposition "le guide des bonnes adresses accessibles". Alimenté par ses utilisateurs, ce guide permet de recenser les lieux par niveau d'accessibilité et d'aider les personnes à mobilité réduite à mieux gérer leurs déplacements.



FOURNISSEURS DE SERVICE PARAMÉDICAL

IPOMED

300 rue Rolland Garros - 34130 Mauguio

Tél: 04 99 13 33 36

Accès : être motorisé.

Dépannage de matériel.



Laboratoire d'audition des Arceaux

15 avenue d'Assas - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 52 50 42 - Fax : 04 67 54 33 39

Accès : Il est conseillé d'être motorisé.

Pose des appareils auditifs.



Pharmacie la Populaire

4 rue Maguelone - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 06 06 81 - Fax : 04 67 06 06 89

Accès : Tramway lignes 1 et 2, arrêt Comédie ou Gare St Roch.

Propose du matériel médical, peut renseigner si besoin de réparation ou dépannage. Propose des fauteuils roulant à la location selon disponibilité.



NUMÉROS UTILES

Samu : 15

Pompiers : 18

Urgence européenne : 112

Police secours : 17

Numéro d'urgence par sms ou par fax pour les personnes sourdes ou malentendantes : 114

Police

- Bureau central : 206 avenue Comté de Melgueil : 04 99 13 50 00

- Bureau centre-ville, Place de la Comédie : 04 99 74 26 74

- Police municipale - Hôtel de ville : 04 99 52 64 35

- Gendarmerie nationale.

Anti-poison

Centre anti-poison Marseille : 04 91 75 25 25

Centre hospitalier universitaire

Centre administratif André Benech

191 avenue du Doyen Gaston Giraud : 04 67 33 67 33

Transports

TaM - Transports de l'agglomération de Montpellier : 04 67 22 87 87

Hérault transports - Transports du département : 04 34 88 89 99

Mairie de Montpellier : 04 67 34 70 00

? LÉGENDE



Label Tourisme et Handicap

Quatre types de labels :



handicap moteur



handicap visuel



handicap auditif



handicap mental



Handicap

Sites adaptés non labellisés Tourisme et



Hébergements



Restauration



Loisirs / Sites touristiques



Musées



Lieu d'exposition



Autres sites culturels



Plages



Évènements



Salles de spectacle



Théâtres



Cinémas



Sports



Activités de pleine nature



Transports



Parkings



Toilettes



Distributeurs de monnaie



Halles et marchés



Associations



Adresses utiles internet *



Fournisseurs de service paramédical, réparation de matériel *



Numéros utiles



Pharmacie



Patinoire

* source : www.sclera.be

Crédit photo de couverture : © KFH – Beatriz Azorin DR

