

# MER OUVERTE A TOUS

*Familles, enfants, séniors et Personnes à Mobilité Réduite*



**MER OUVERTE A TOUS**

**ETAT DES LIEUX DES PLAGES  
ACCESSIBLES  
DANS L'HERAULT**

**Familles, enfants, séniors et  
Personnes à Mobilité Réduite**

En Hérault, les loisirs au bord de la Méditerranée sont destinés à tous nous accueillir: de nombreuses plages de l'Hérault sont équipées pour être accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR). Ce guide recense les plages accessibles de l'Hérault et détaille les équipements disponibles pour assurer une expérience agréable et sécurisée pour tous en toute autonomie: ce sont donc 61 accès aux plages dont 5 sont équipés du système «Audioplage» pour les personnes en situation de handicap visuel. 4 plages sont également labellisées Tourisme et Handicap.

Ce guide s'inscrit dans le cadre du programme départemental "Mer Ouverte à Tous" dont l'objectif est de coordonner les actions visant la mise en accessibilité de notre littoral héraultais. Cela signifie :

- Faciliter l'accessibilité des communes et de leurs plages ;
- Aménager les promenades et les cheminements aux abords des plages mais aussi les stationnements à proximité ;
- Construire ou adapter les différents services : les toilettes, les douches ou les vestiaires. Mais également les postes de secours et les zones d'ombrage ;
- Mettre à disposition du matériel d'aide à la baignade et éventuellement, un accompagnement humain pour les personnes qui le souhaitent.

En effet, chacun doit pouvoir être accueilli et bénéficier des services disponibles et être en mesure de profiter de la mer avec un maximum d'autonomie.

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Légende des pictogrammes</b>	<b>P. 3</b>
<b>Etat des lieux des plages accessibles dans l'Hérault</b>	<b>P. 4</b>
- Pays de l'Or (de Palavas à La Grande Motte)	P. 4
- Bassin de Thau (Balaruc les Bains, Mèze, Marseillan, Sète et Frontignan)	P. 7
- Hérault-Méditerranée (de Portiragnes au Cap d'Agde)	P. 9
- Pays bitterois (de Sérignan à Vendres)	P. 12
<b>Contacts des Offices de Tourisme</b>	<b>P. 14</b>
<b>Nos 9 consignes de sécurité à la plage</b>	<b>P. 15</b>

# LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



**Parking accessible**



**Sanitaires accessibles**



**Douche accessible**



**Tapis d'accès à la plage**



**Caillebotis**



**Poste de secours accessible\***



**Plage surveillée et/ou Poste de secours\***



**Système d'aide à la baignade\*\***



**Audioguide**

\* Poste de secours: se renseigner au préalable sur les périodes et horaires d'ouverture auprès de l'office de tourisme de la station balnéaire concernée.

\*\* Système d'aide à la baignade: se renseigner au préalable sur les conditions d'utilisation auprès de l'office de tourisme de la station balnéaire concernée.

## Pictogrammes sites labellisés

### Tourisme et Handicaps



handicap auditif



handicap mental



handicap moteur



handicap visuel

## Pictogrammes sites repérés accessibles



handicap auditif



handicap mental



handicap moteur



handicap visuel

## ETAT DES LIEUX DES PLAGES ACCESSIBLES DANS L'HERAULT

### DESTINATION LITTORAL PAYS DE L'OR

#### Cartographie du littoral - Pays de l'Or



#### ADRESSE DES PLAGES

##### PALAVAS LES FLOTS

1. **Plage du prévost** - Poste de secours. Grau prévost. Camping Palavas
2. **Plage de l'albatros**. Avenue Evêché de Maguelone
3. **Plage du zénith**. Accès par la promenade Sainte Catherine
4. **Plage Saint Pierre. Avenue Evêché de Maguelone**
5. **Kiosky city services**. Boulevard Joffre - en face de l'Hôtel de Ville
6. **Plage Sarrail** - poste de secours. Boulevard Sarrail
7. **Plage des Jockeys**. Avenue Saint Maurice
8. **Plage Saint Roch**. Avenue Saint Maurice
9. **Plage Saint Maurice** - poste de secours. Avenue Saint Maurice
10. **Plage du grec**. Avenue Saint Maurice

##### CARNON

11. **Plage centre - poste de secours**. Avenue Grassion Cibrand
12. **Plage Avranché**. Avenue Grassion Cibrand
13. **Plage de Grasse**. Avenue Grassion Cibrand
14. **Plage du petit Travers**. Lieu-dit « Petit Travers »

##### LA GRANDE MOTTE

15. **Plage du grand Travers - Accès 50**. Cordonnées GPS : Longitude 4.051134913383521 / Latitude 43.5581832937312
16. **Plage du couchant - Accès 24**. 358 avenue du Couchant.
17. **Plage du Yatch club école de voile**. Esplanade Jean Baumel. *Coordonnée GPS : 43°33'28.2"N 4°04'13.3"E ou 43.557840, 4.070356*
18. **Plage du Point Zéro - Accès 10**. 730 Allée de la Plage  
Coordonnée GPS : Latitude : 43.555795 | Longitude : 4.094215

PAYS DE L'OR

Palavas les flots

1. PLAGE DU PREVOST - poste de secours



2. PLAGE DE L'ALBATROS 



3. PLAGE DU ZENITH



4. PLAGE SAINT PIERRE 



5. KIOSKY CITY SERVICES 



6. PLAGE SARRAIL - POSTE DE SECOURS



7. PLAGE DES JOCKEYS 



8. PLAGE SAINT ROCH 



9. PLAGE SAINT MAURICE 



10. PLAGE DU GREC 



## DESCRIPTIF DES SERVICES DES PLAGES ACCESSIBLES

### PAYS DE L'OR

#### Carnon

##### 11. PLAGE CENTRE



##### 12. PLAGE AVRANCHE



##### 13. PLAGE DE GRASSE



##### 14. PLAGE DU PETIT TRAVERS



#### La Grande Motte

##### 15. PLAGE POINT ZÉRO ACCÈS 10



##### 16. PLAGE DU COUCHANT ACCÈS 24



##### 17. PLAGE DU YACHT CLUB ÉCOLE DE VOILE



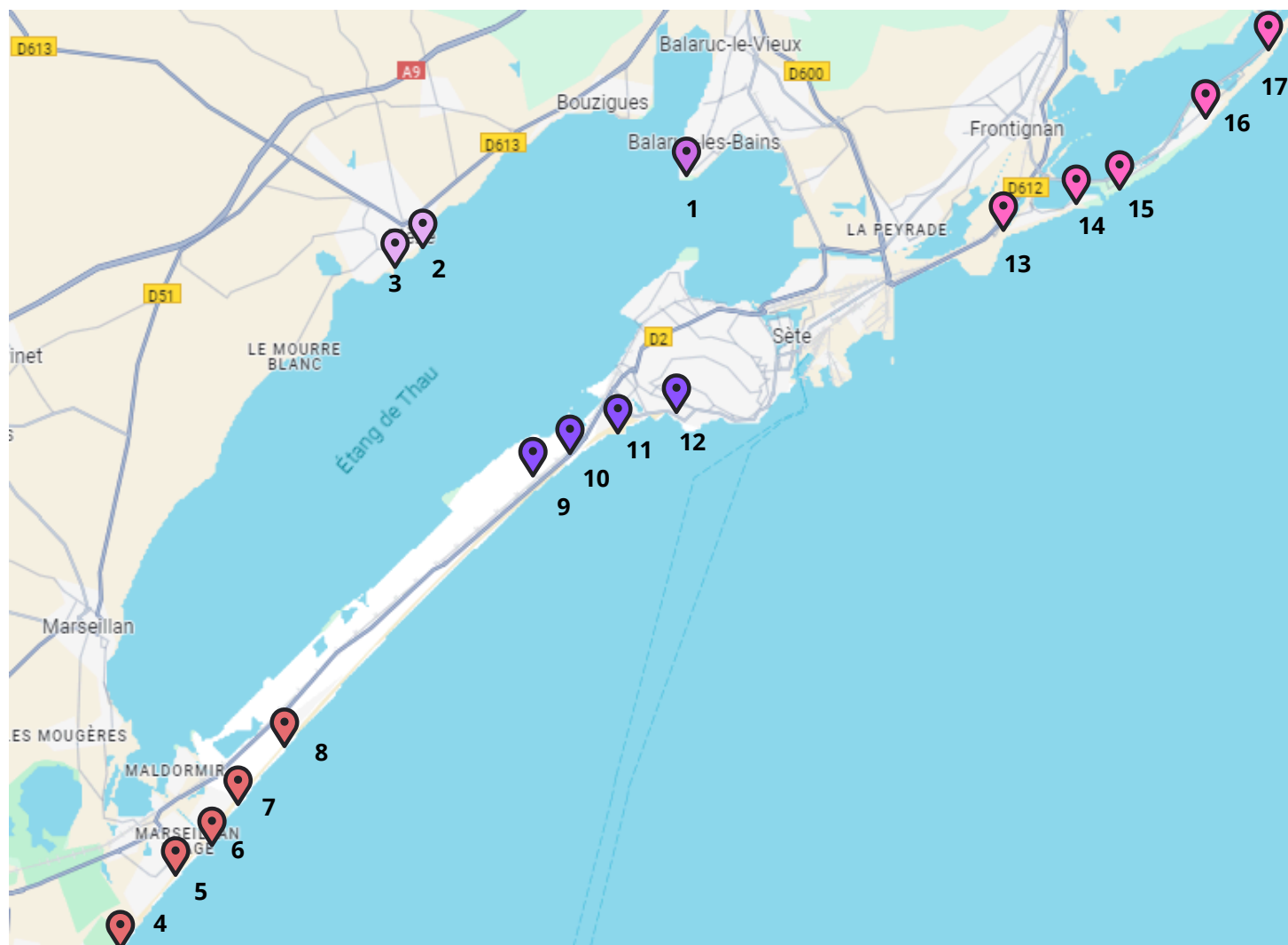
##### 18. PLAGE DU GRAND TRAVERS ACCÈS 50



# ETAT DES LIEUX DES PLAGES ACCESSIBLES DANS L'HERAULT

## BASSIN DE THAU

### Cartographie du littoral - Pays de l'Or



### ADRESSE DES PLAGES

#### BALARUC LES BAINS

1. **Plage - Promenade des bains**

#### MEZE

2. **Plage de la plagette.** Centre - petite plage
3. **Plage du Taurus.** Rue de la Méditerranée

#### SETE

8. **Plage du castellas - Accès n°70**
9. **Plage de la baleine - Accès n°41**
10. **Plage du lido - Accès n°25**
11. **Plage de la fontaine - Accès n°13.**
12. **Plage du lazaret - Accès n°1.** Corniche de Neuburg

#### MARSEILLAN

4. **Plage du Payrollet.** Chemin du Payrollet
5. **Plage d'honneur centrale.**  
Rue de Mérou
6. **Plage des dunes - Côté ouest-** Chemin des pêcheurs
7. **Plage des dunes - Côté ouest -** Chemin des Pêcheurs

#### FRONTIGNAN

13. **Plage de l'entrée.** Impasse des Plaisanciers
14. **Plage du port.** A côté de l'école de voile - avenue Vauban
15. **Plage du grau.** Impasse des Macreuses
16. **Plage de la bergerie.** Impasse des Plaisanciers
17. **Plage des aresquiers.** Lieu-dit Saint-Eugène



# DESCRIPTIF DES SERVICES DES PLAGES ACCESSIBLES

## BASSIN DE THAU

### Balaruc les bains

#### 1. PLAGE - PROMENADE DES BAINS



### Mèze

#### 2. PLAGE DE LA PLAGETTE



#### 3. PLAGE DU TAURUS



### Sète

#### 8. PLAGE DU CASTELLAS - ACCES N°1



#### 9. PLAGE DE LA BALEINE - ACCES N°41



#### 10. PLAGE DU LIDO - ACCES N°25



#### 11. Plage DE LA FONTAINE - ACCES N°1



#### 12. PLAGE DU LAZARET - ACCÈS N°1



### Marseillan

#### 4. PLAGE DU PAYROLLET



#### 5. PLAGE D'HONNEUR CENTRALE



#### 6. PLAGE DES DUNES - CÔTÉ OUEST



#### 7. PLAGE DES DUNES - CÔTÉ OUEST



### Frontignan

#### 13. PLAGE DE L'ENTREE



#### 14. PLAGE DU PORT



#### 15. PLAGE DU GRAU



#### 16. PLAGE DE LA BERGERIE



#### 17. PLAGE DES ARESQUIERS



## ETAT DES LIEUX DES PLAGES ACCESSIBLES DANS L'HERAULT

### HERAULT-MEDITERRANEE (de Portiragnes au Cap d'Agde)

#### Cartographie du littoral - Hérault Méditerranée



#### ADRESSE DES PLAGES

##### PORTIRAGNES

1. **Plage ouest.** Av. du Bosquet et de la Grande Maîre
2. **Plage est.** Place des Embrums et Bd du Front de Mer

##### VIAS

3. **Plage de la méditerranée.** plage située entre le camping Méditerranée plage et Portiragnes plage
4. **Plage de la dune**
5. **Plage de Sainte Geneviève.** La côte ouest entre Vias-plage et vers Portiragnes plage
6. **Plage du libron**
7. **Plage de la farinette**
8. **Plage du camping farret.** Poste de secours du chemin des Rosses
9. **Plage de la petite cosse**
10. **Plage du clôt.** Chemin du Clôt

##### CAP D'AGDE

11. **Plage du Grau d'Agde** - front de mer. Accès 21. Bd du Front de mer
12. **Plage de Saint Vincent.** Avenue Saint-Vincent
13. **Plage de Rochelongue.** Mail de Rochelongue
14. **Plage Richelieu-ouest.** Avenue du Passeur de Challies
15. **Plage Richelieu-est.** Av. du Passeur Challiès
16. **La plagette.** Rue de l'estacade
17. **Plage du Môle.** Rue du corps de garde
18. **Plage de la Roquille.** Accès 38. Av. des Lavandières
19. **Plage naturiste.** Bd des Matelots
20. **Plage naturiste Port Nature.** Bd des Matelots

## DESCRIPTIF DES SERVICES DES PLAGES ACCESSIBLES

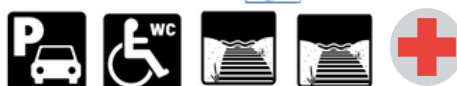
### HERAULT MEDITERRANEE (de Portiragnes au Cap d'Agde)

#### Portiragnes

##### 1. PLAGE OUEST



##### 2. PLAGE EST



#### Vias

##### 3. PLAGE DE LA MEDITERRANEE



##### 4. PLAGE DE LA DUNE



##### 5. PLAGE DE SAINTE GENEVIEVE



##### 6. PLAGE DU LIBRON



##### 7. PLAGE DE LA FARINETTE - POSTE DE SECOURS DU FANAL



##### 8. PLAGE DU CAMPING FARRET



##### 9. PLAGE DE LA PETITE COSSE



##### 10. PLAGE DU CLÔT



## DESCRIPTIF DES SERVICES DES PLAGES ACCESSIBLES

### HERAULT MEDITERRANEE (de Portiragnes au Cap d'Agde)

#### Agde

##### 11. PLAGE DU GRAU D'AGDE



##### 12. PLAGE DE SAINT VINCENT



##### 13. PLAGE DE ROCHELONGUE



##### 14. PLAGE DE RICHELIEU OUEST



##### 15. PLAGE DE RICHELIEU EST



##### 16. LA PLAGETTE



##### 17. PLAGE DU MOLE



##### 18. PLAGE DE LA ROQUILLE



##### 19. PLAGE NATURISTE



##### 20. PLAGE NATURISTE PORT NATURE



## ETAT DES LIEUX DES PLAGES ACCESSIBLES DANS L'HERAULT

### PAYS BITTEROIS (Sérignan et Valras)

#### Cartographie du littoral - Pays bittérois



#### ADRESSE DES PLAGES

##### VALRAS

1. **Plage des mouettes - poste de secours.**  
*10 rue des Provence*
2. **Plage du casino - poste de secours.**  
*Avenue des Élysées (face Casino)*
3. **Plage centrale.** *36, bd Jean Moulin*
4. **Poste de secours - allée De Gaulle**

##### SERIGNAN

5. **Plage la séoune - poste de secours n°22.**
6. **Plage de la grande Maire**

## DESRIPTIF DES SERVICES DES PLAGES ACCESSIBLES

### BITERROIS (de Sérignan à Vendres)

#### Valras

##### 1. PLAGE DES MOUETTES - POSTE DE SECOURS



##### 2. PLAGE DU CASINO



##### 3. PLAGE CENTRALE - poste de secours



##### 4. POSTE DE SECOURS - ALLEE DE GAULLE



#### Sérignan

##### 5. PLAGE LA GRANDE MAÏRE



##### 6. PLAGE LA SEOUNE - poste de secours n°2



# CONTACTS ET RESSOURCES

## BALARUC LES BAINS



Office de Tourisme Archipel de Thau - Balaruc les Bains  
Pavillon Sévigné Square Bordes, Rue Romaine  
Tel: +33 (0)4 67 46 81 46  
@ : contact@archipel-thau.com  
www.balaruc-les-bains.com

## CAP D'AGDE

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée  
Rembla du soleil  
Tel: +33 (0)4 67 01 04 04  
@:contact@capdagde.com  
www.capdagde.com

## CARNON



Office de Tourisme Mauguio Carnon  
Rue du Levant  
Tel: +33 (0)4 67 50 51 15  
@: officedetoursime@mauguio-carnon.com  
www.mauguiocarnontourisme.com

## FRONTIGNAN



Office de Tourisme Archipel de Thau - Frontignan  
Bureau d'accueil de Frontignan-centre  
Place de l'Hôtel de ville  
Tel: +33 (0)4 67 18 31 60  
@ : contact@archipel-thau.com  
www.frontignan-tourisme.com

## LA GRANDE MOTTE



Office de Tourisme La Grande-Motte  
55 rue du Pont  
Tel: +33 (0)4 67 56 42 00  
@: contact@lagrandemotte.com  
www.lagrandemotte.com

## MARSEILLAN



Office de Tourisme Archipel de Thau - Marseillan  
Avenue de la Méditerranée  
Tel: +33 (0)4 67 21 82 43  
@ : contact@archipel-thau.com  
www.marseillan.com

## MEZE



Office de Tourisme Archipel de Thau - Mèze  
Quai Baptiste Guitard  
Tel: +33 (0)4 67 43 93 09  
@ : contact@archipel-thau.com  
www.thau-mediterranee.com

## PALAVAS LES FLOTS



Office de Tourisme Palavas-les-Flots  
Place de la Méditerranée  
Tel: +33 (0)4 67 07 73 34  
@ : tourisme@ot-palavaslesflots.com  
www.ot-palavaslesflots.com

## PORTIRAGNES

Office de Tourisme Cap Méditerranée  
Bureau d'information touristique de Portiragnes  
3 place du bicentenaire  
Tel: +33 (0)4 67 90 92 44  
@ : portiragnesplages@capdagde.com  
www.capdagde.com

## SERIGNAN

Bureau d'Information Touristique Sérignan  
Chemin de mer et soleil  
Tel: 04 99 41 36 36  
@ : accueil.tourisme@beziers-mediterranee.com  
www.beziers-mediterranee.com

## SÈTE



Office de Tourisme Archipel de Thau - Sète  
60 Gd Rue Mario Roustan  
Tel: +33 (0)4 86 84 04 04  
@ : contact@archipel-thau.com  
www.tourisme-sete.com

## VALRAS



Office de Tourisme Valras-Plage Centre Station  
2, square René-Cassin  
Tel: +33 (0)4 99 41 36 36  
@ : accueil.tourisme@beziers-mediterranee.com  
www.beziers-mediterranee.com

## VIAS

Office de Tourisme Vias Office de Tourisme Cap d'Agde  
Méditerranée  
Avenue de la Méditerranée  
Tel: +33 (0)4 67 21 76 25  
@ : vias@capdagde.com  
www.capdagde.com

# NOS 9 CONSIGNES DE SECURITE A LA PLAGE



Renseignez vous sur les conditions de baignade auprès des postes de secours: regardez notamment les drapeaux pour la baignade



Optez pour des plages surveillées



Protégez-vous du soleil



Hydratez vous régulièrement



N'abusez pas de l'alcool et limitez les repas copieux



Gardez les enfants à l'œil et délimitez un espace de jeu



Entrez dans l'eau progressivement



Restez où vous avez pied



Ne nagez pas seul: Pensez à un jumelage entre baigneurs